



## ภาวะไตวายเฉียบพลัน

(Acute kidney injury, AKI)

หมายถึง ภาวะที่ไม่มีการเริ่มงานหน้าที่ลงหรือหยุดทำงานอย่างรวดเร็วในระยะเวลาเป็นช่วงไม่ยาวหรือเป็นวัน ส่งผลให้เกิดการสะสมของภาระในเลือด รวมทั้งสูญเสียความสามารถในการควบคุมสารน้ำและเกลือแร่ ทั้งนี้ภาวะนี้สามารถป้องกันได้และหากได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที ไม่สามารถกลับมาทำงานอีกได้

## อาการ

## อาการ ภาวะไตวายเฉียบพลัน

ในช่วงแรกจะไม่มีการได้ฯ แต่หากได้รายมีความรุนแรงมากขึ้น อาจทำให้มีปริมาณปัสสาวะออกน้อยลง ตัวบวมขึ้น มีภาวะซึม สับสน จากการเพิ่มขึ้นของอสีติในร่างกาย

## การรักษาภาวะไตวายเฉียบพลัน

- ให้สารน้ำในรูปแบบเดิม หรือทางหลอดเลือดดำให้เพียงพอ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ
  - รักษาความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ คือความดันตัวบนไม่ต่ำกว่า 90 มิลลิเมตรปรอท และความดันหัวลงไม่น้อยกว่า 60 มิลลิเมตรปรอท
  - หลีกเลี่ยงสารที่เป็นพิษต่อไต เช่น ยาชุดแม้ปัวปัต ยาปฏิชีวนะ สมุนไพร ยาขับปัสสาวะ เป็นต้น
  - แก้ไขสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะไตวายเฉียบพลัน ได้แก่ รักษาภาวะเดือดเชื้อในกระแสเลือด โรคคิดเห้อ่างชา, บริการด้วยแพทย์ทางเดินปัสสาวะ เพื่อแก้ไขโรคไตที่เกิดจากต่อมไต หรือหัวปัสสาวะอุดตัน, รักษาโรคความระบบที่ทำให้เกิดโรคไต เช่น ภาวะหัวใจล้มเหลว ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ รุนแรง เป็นต้น
  - การบำบัดทดแทนไต จะทำการรีมีฟลแทรกรักษ้อนจากภาวะไตวายเฉียบพลันที่ไม่สามารถแก้ไขได้ มีทั้งหมด 3 วิธี คือ การบำบัดทดแทนไตต่อเนื่อง (CRRT) การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis) และการฟอกไตทางช่องท้อง (Peritoneal dialysis)

# ກາວະ ໄຕວາຍເเฉີຍບພລັນ

ผลิตและเผยแพร่ งานประชาสัมพันธ์

## ສາທິພະນຸງກວະໄຕວຍເນື່ອບໍລິ້ນ

1. ภาวะที่เลือดมาเลี้ยงต้นอ่อนลง ได้แก่ การสูญเสียสารน้ำ หรือเลือดปริมาณมาก ภาวะทั่วไปล้มเหลวเฉียบพลัน เป็นต้น
  2. ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด
  3. การได้รับยาหรือสารพิษที่เป็นพิษต่อไต เช่น ยาขุ่นแก่ป้าด สมุนไพร หรือยาปฏิชีวนะบางชนิด
  4. ภาวะหอบปัสสาวะอุดตัน
  5. ภาวะไตถูกเสบรุนแรง

## การดูแลตนเอง ภายหลัง การเกิดภาวะไตวายเฉียบพลัน

- หลักเดี่ยงยาที่เป็นอันตรายต่อไต เช่น ยาชุดแก้ป่วยยาสมุนไพร หากไม่แน่ใจให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรทุกครั้ง
  - รับประทานยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล อย่างสม่ำเสมอ และตรงดोเวลา
  - หากมีอาการไม่สบาย เช่น ท้องเสีย เป็นไข้ ควรหยุดยาขับปัสสาวะและยาเบาหวานบางชนิด
  - แนะนำให้วัดความดันโลหิตที่บ้านเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง เป้าหมายอยู่ที่น้อยกว่า 130/80 มิลลิเมตรปอร์อท
  - รักษาโรคประจำตัวร่วม เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ เป็นต้น
  - ดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 1500 -2000 มิลลิลิตร/วัน

คุณภาพจาก ปลา ไก่ ไข่ขาว แทนโปรตีนจากหมู  
เนื้อ และหลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน

คำกว่า ผลลัพธ์ของภาวะไตรวยาเฉียบพลัน



- ไม่รับประทานอาหารที่มีรสเค็มจัด เช่น ปลาเค็ม ไข่เค็ม ปลากราย กะปิ หมูหอย กุนเชียง ไส้กรอก บะหมี่สำเร็จรูป
  - งดสูบบุหรี่ และงดคิ่มแอลกอฮอล์
  - ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 30 นาที 5 วัน/สัปดาห์
  - ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ (ตั้งแต่วันมาถึง 18.5 - 22.9)
  - สังเกตอาการแสดงของภาวะไตวายเฉียบพลันขึ้นแล้วได้เรื่อรังได้แก่ ปัสสาวะลดลง บวม ขอบเห็นอยู่ ซึม สับสน เรียกหลับยากปกติ ต้องเริ่มโน้ม Payne-Babal
  - ติดตามการทำงานของไต โดยการเจาะเลือด และตรวจปัสสาวะ กับอายรแพทช์ หรืออายรแพทพ์โรคตอย่างสม่ำเสมอ