

หัวข้อวิจัย ผลของการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
ผู้วิจัย นายสมศักดิ์ กันณะ
นางรุ่งเรือง ลามอ
นางเยาวรัตน์ รุ่งสว่าง
นางณัฏฐวี อ็อกชู

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi experimental research) แบบ 2 กลุ่ม ประเมินก่อนและหลังการศึกษา (two group pre-post test) เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) โดยใช้แนวคิดในการดูแลตนเองของโอเรมมาประยุกต์ใช้ในการศึกษากลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยมีระดับความรุนแรงระดับที่ 2-3 ที่เข้ารับการตรวจรักษาที่ตึกอายุรกรรมชาย สถาบันโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี ในช่วงระยะเวลาเดือนมกราคม – มีนาคม 2554 จำนวน 40 คน โดยแบ่งคัดตามเกณฑ์เข้าได้เป็นกลุ่มทดลองและควบคุม ดำเนินการวิจัยโดยแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 สร้างสัมพันธภาพและประเมินความรู้ ระยะที่ 2 สร้างความมั่นใจ และระยะที่ 3 สามารถดูแลตนเองได้ มีการทำแบบสอบถามความสามารถในการพ่นยา แบบสอบถามความรู้ในการปฏิบัติตัวของการหายใจลำบาก ซึ่งวัดจากการเดินบนพื้นราบเป็นเวลา 6 นาที และการมีคุณภาพชีวิตผู้ป่วยทั้งก่อนและหลังการทดลองข้อมูลได้รับการวิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยคะแนนสามารถในการพ่นยาความรู้ในการปฏิบัติตัวของการหายใจลำบาก และคุณภาพชีวิตภายหลังได้รับการส่งเสริมการดูแลตนเอง มากกว่าก่อนการส่งเสริมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < .001$
2. ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยคะแนนสามารถในการพ่นยาความรู้ในการปฏิบัติตัวของการหายใจลำบาก และคุณภาพชีวิตภายหลังได้รับการส่งเสริมการดูแลตนเอง มากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการส่งเสริมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < .05$

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยเสนอให้มีการเพิ่มระยะเวลาในการศึกษา เพื่อติดตามประเมินความรู้การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและคุณภาพชีวิตในระยะยาวว่า สามารถดูแลตนเองหลังจากออกจากโรงพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ