

ที่ สธ.๐๓๑๔/ ๖๑๗๖



สถาบันโรคทรวงอก
๗๔ ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอ
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๖๔ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตร

เรียน ผู้อำนวยการ/ คณบดี/ หัวหน้าภาควิชา/ หัวหน้าสำนัก/ หัวหน้าฝ่าย/ และหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล
สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัครจำนวน ๑ โครงการ

ด้วยกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก กำหนดจัดการอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร
ทางการพยาบาล โครงการ“เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก” รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่
๔ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๒ วันที่ ๓ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒
รับบุคคลภายนอก จำนวนรุ่นละ ๔ คน

สถาบันโรคทรวงอก ประสงค์ขอประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมรับการอบรมใน
โครงการฯ ดังกล่าว โดยผู้สนใจสามารถส่งใบตอบรับที่กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก สอบถาม
รายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทรศัพท์ ๐๒-๕๔๗-๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววิพรรณ สังคหะพงศ์)
ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

โทร ๐๒-๕๔๗-๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒ E-mail. ccit-nurse@hotmail.com

ใบสมัคร

โครงการ “เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก”

กรุณารอกข้อมูลให้ครบถ้วน

นาง/น.ส./นาย (ตัวบรรจง)

นามสกุล (ตัวบรรจง)

ศาสนา

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขบัตรประชาชน

อายุ

ตำแหน่งระดับ.....

โรงพยาบาล.....

แผนก.....

ที่อยู่

.....

.....

โทรศัพท์มือถือ

โทรศัพท์ที่ทำงาน

โทรสาร

E-mail

ออกใบเสร็จในนาม

ข้าพเจ้า ได้รับการอนุมัติจากต้นสังกัดในการเข้าอบรมครั้งนี้

ลงชื่อผู้สมัคร

(.....

วันที่ เดือน พ.ศ.

☐ รอบที่ 1 วันที่ 4 – 29 มีนาคม 2562

☐ รอบที่ 2 วันที่ 3 – 28 มิถุนายน 2562

ชำระค่าลงทะเบียน

ธนาคารกรุงไทย สาขานนทบุรี

ชื่อบัญชี เงินค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรมของ

สถาบันโรคทรวงอก

เลขที่บัญชี 108-0-26527-9 ประเภทบัญชี ออมทรัพย์

กรุณาส่งใบสมัครและหลักฐานการลงทะเบียนที่

น.ส. บุปผาวัลย์ ศรีล้ำ / น.ส. ณฐกร เรืองล้ำ /

น.ส. นุชจรี สุขสุนทร

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

สถาบันโรคทรวงอก

ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จ.นนทบุรี

โทรศัพท์ 0-2547-0999 ต่อ 30202

หรือทาง E-mail. ccit-nurse@hotmail.com



โครงการ “เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก”

รอบที่ 1 วันที่ 4 – 29 มีนาคม 2562
รอบที่ 2 วันที่ 3 – 28 มิถุนายน 2562



หลักการและเหตุผล

เวชศาสตร์การนอนหลับจะเป็นศาสตร์ใหม่ที่ได้รับความสนใจอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในช่วงระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา เนื่องจากโรคความผิดปกติจากการหลับนั้นพบได้บ่อย และมีความสำคัญต่อสุขภาพของประชากรในวงกว้าง โดยเฉพาะภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea, OSA) พบความชุกในประชากรตะวันตกสูงมากถึงร้อยละ 24 ในเพศชาย และร้อยละ 9 ในเพศหญิง ส่วนการศึกษาในประเทศไทย พบความชุกที่ร้อยละ 15.4 ในเพศชาย และร้อยละ 6.3 ในเพศหญิงภาวะนี้พบว่ามีความสัมพันธ์กับโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด ภาวะหัวใจวาย ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคเส้นเลือดสมอง ภาวะความดันโลหิตสูงปอดสูง และโรคทางเมตาบอลิก การที่จะวินิจฉัยภาวะผิดปกติจากการนอนหลับนอกจากจะได้จากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย แล้วนั้น การตรวจการนอนหลับ (polysomnography, PSG) นั้นมีความสำคัญมาก ซึ่งขณะนี้การตรวจการนอนหลับนั้นต้องใช้ระยะเวลาตรวจนาน เนื่องจากศูนย์การนอนหลับมีไม่เพียงพอกับความต้องการ โดยพบว่าปัญหาหลักปัญหาหนึ่งคือ ภาวะขาดแคลนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (sleep technician) เนื่องจากเป็นเจ้าหน้าที่ที่ต้องได้รับการฝึกอบรมเฉพาะ และต้องมีประสบการณ์การปฏิบัติงาน จนสามารถเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่มีคุณภาพที่จะมาทำหน้าที่ได้

สถาบันโรคทรวงอก เล็งเห็นปัญหาที่เกิดขึ้นนี้ จึงจัดให้มีโครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระยะสั้น โดยเน้น การให้ความรู้ภาคทฤษฎี อบรมเชิงปฏิบัติการ การฝึกปฏิบัติจริงที่ห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ และการให้บริการคลินิกโรคการหลับ (sleep clinic) ภายใต้การดูแลของแพทย์ และเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับผู้เชี่ยวชาญ

วัตถุประสงค์

1. ได้รับความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการหลับและโรคจากการหลับ เทคนิคในการตรวจการนอนหลับที่ถูกต้อง
2. ได้ปฏิบัติงานในการตรวจการนอนหลับ ติดตามดูแล และสามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ที่เกิดขึ้นขณะทำการตรวจได้ตามมาตรฐาน
3. ได้ดูแลผู้ป่วยในคลินิกโรคการหลับ และแนะนำการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก (CPAP)
4. สามารถอ่าน และแปลผลการตรวจการนอนหลับขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

1. บุคลากรที่สนใจพัฒนาดตนเองเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ จากทั้งหน่วยงานของรัฐและเอกชน เช่น พยาบาลประจำศูนย์โรคการนอนหลับ นักเทคนิคการแพทย์ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นต้น
2. มีหนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา, มีหนังสืออนุมัติให้ ลาศึกษาต่อจากหน่วยงานต้นสังกัด
3. มีสุขภาพสมบูรณ์ไม่เป็นทุพพลภาพไม่เป็นโรคอันจะเป็นอุปสรรค ต่อการฝึกอบรม

สถานที่ ห้องประชุม สถาบันโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี

วิธีการอบรม

1. ภาคทฤษฎี การบรรยายความรู้และอบรมเชิงปฏิบัติการการตรวจการนอนหลับ
2. ฝึกปฏิบัติงานที่ห้องตรวจการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนท่านละ 15,000 บาท

การประเมินผล

1. สอบภาคทฤษฎีผ่านร้อยละ 60
2. สอบภาคปฏิบัติผ่านร้อยละ 60
3. ค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่าร้อยละ 70

ระยะเวลาในการรับสมัคร

บัดนี้ – 25 มกราคม 2562

