

ถาม-ตอบ

ไขข้อข้องใจปัญหา สุขภาพช่องปากในผู้ป่วยโรคหัวใจ

ถาม 1. ผู้ป่วยโรคหัวใจมีปัญหาสุขภาพในช่องปากแตกต่างจากผู้ป่วยทั่วไปหรือไม่

ตอบ ปัญหาเรื่องสุขภาพในช่องปากของผู้ป่วยโรคหัวใจพบได้เช่นเดียวกับผู้ป่วยปกติทั่วไป ที่พบเสมอได้แก่ โรคฟันผุ โรคเหงือกอักเสบ และโรคปริทันต์ จากการศึกษาค้นคว้าข้อมูลผู้ป่วยของสถาบันโรคทรวงอกพบว่า ผู้ป่วยส่วนมากมีการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดีเท่าที่ควร อาจเนื่องมาจากผู้ป่วยมีโรคหัวใจซึ่งเป็นโรคประจำตัวที่เรื้อรังและรุนแรงที่เป็นอันตราย ถึงชีวิตได้ตลอดเวลา จึงมีส่วนให้ผู้ป่วยละเลยการดูแลเอาใจใส่ต่อสุขภาพช่องปากของตนเองไป

ถาม 2. การให้การบำบัดรักษาทางทันตกรรมของผู้ป่วยโรคหัวใจแตกต่างจากผู้ป่วยทั่วไปหรือไม่

ตอบ เนื่องจากผู้ป่วยโรคหัวใจจะมีสภาพความผิดปกติของอวัยวะบางส่วนของหัวใจ และเส้นเลือดที่ไม่เลี้ยงหัวใจ การให้การรักษาทันตกรรมจึงต้องระมัดระวังมากกว่าผู้ป่วยทั่วไป โดยในกรณีที่ผู้ป่วยหายใจลำบากอาจต้องปรับให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาทางทันตกรรมในท่ากึ่งนั่งแทน ไม่ควรให้ผู้ป่วยอยู่ในภาวะเครียดวิตกกังวล และต้องระวังเกี่ยวกับภาวะติดเชื้อ ดังนั้นการทำฟันในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของลิ้นหัวใจ หรือเคยผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ และใส่ลิ้นหัวใจเทียมจึงต้องใช้ยาปฏิชีวนะในขนาดสูงก่อนการทำฟันที่ต้องมีเลือดออก เช่น การถอนฟัน หรือ ขูดหินปูน นอกจากนั้นผู้ป่วยโรคหัวใจบางรายอาจได้รับยาตามคำแนะนำของแพทย์ เช่น ยาละลายเลือด ซึ่งเวลามาทำฟันอาจเกิดอันตรายต่อผู้ป่วยได้หากทันตแพทย์ไม่ทราบ จึงควรบอกให้ทันตแพทย์ทราบ ก่อนเริ่มทำฟันทุกครั้ง และไม่ควรหยุดยาใดๆ มาเองหากไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือทันตแพทย์



ถาม 3. ผู้ป่วยโรคหัวใจที่รับประทานยาละลายเลือดอยู่เป็นประจำ ถ้าต้องการทำฟันจะมีอันตรายต่อผู้ป่วยหรือไม่

ตอบ ผู้ป่วยโรคหัวใจที่แพทย์ให้รับประทานยาละลายเลือด ได้แก่ ยาวอร์ฟาริน อันจะส่งผลให้เมื่อมีบาดแผลเลือดออกแล้วหยุดได้ยาก เมื่อทำฟันในกรณีที่ต้องมีเลือดออกขณะทำฟัน จึงจำเป็นต้องเจาะเลือด ผู้ป่วยเพื่อตรวจดูค่าเวลาการหยุดเลือด ซึ่งถ้าอยู่ในเกณฑ์ปกติหรือ สูงกว่าค่าปกติ ไม่มากนัก ก็สามารถถอนฟัน ขูดหินปูน รักษาโรคเหงือก หรือให้การรักษาทันตกรรมใดๆ ที่มีเลือดออกได้โดยไม่ต้องหยุดยาละลายเลือด แต่หากค่าเวลาการหยุดเลือดสูงกว่าค่าปกติจึงปรึกษาแพทย์ประจำตัวผู้ป่วยเพื่อพิจารณาหยุดยาละลายเลือด และผู้ป่วยไม่ควรหยุดยาใดๆ มาเองหากไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือทันตแพทย์



ถาม 4. ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีอาการแน่นหน้าอกและแพทย์ให้ยาอมใต้ลิ้นติดตัวไว้ใช้ประจำจะสามารถทำฟันได้หรือไม่

ตอบ ผู้ป่วยที่ต้องมียาอมใต้ลิ้นติดตัวไว้ตลอดเวลา มักเป็นผู้ป่วยโรคหัวใจที่เกิดอาการเจ็บหน้าอกช่วงชั่วขณะ เรียกว่า “Angina” ซึ่งอาการเหล่านี้จะเป็นและหายเองภายใน 5-10 นาทีโดยการพักผ่อน หรืออมยาไนโตรกลีเซอรินใต้ลิ้น เมื่อผู้ป่วยมาทำฟันควรบอกประวัติในการใช้ยาอมในแต่ละวัน ความถี่หรือความรุนแรงของการเกิดอาการเจ็บหน้าอกให้ทันตแพทย์ทราบ และควรนำยาอมใต้ลิ้นติดตัวมาด้วยทุกครั้งที่มาทำฟัน ซึ่งทันตแพทย์จะให้การรักษาโดยพยายามควบคุมและลดความเครียดที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยในขณะที่ทำฟัน โดยใช้เวลาทำฟันแต่ละครั้งไม่นานเกินไปและให้ยาระงับความเจ็บปวด (ยาชาเฉพาะที่)



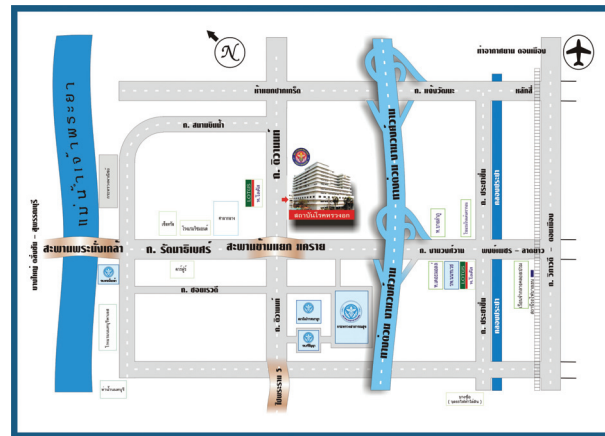


ถาม5. ผู้ป่วยโรคหัวใจที่ต้องมาทำฟันควรปฏิบัติตนอย่างไรบ้าง

ตอบ

- 1 ควรปรึกษาแพทย์ประจำตัวก่อนว่าต้องมาทำฟัน ถ้าสามารถให้แพทย์ออกใบรับรองมาด้วยว่าขณะนี้ทำฟันได้และต้องระมัดระวังอะไรบ้างในการทำฟัน ชนิดของโรคหัวใจที่เป็นคืออะไร ก็จะเป็นประโยชน์ต่อทันตแพทย์ผู้ให้การรักษามากขึ้น
- 2 ควรแจ้งทันตแพทย์ก่อนการรักษาทุกครั้งว่าเป็นโรคหัวใจชนิดใด และรับประทานยาอะไร เพื่อรักษาโรคหัวใจอยู่บ้าง
- 3 เคยมีปัญหาในการทำฟันมาก่อนหรือไม่ เพื่อทันตแพทย์จะได้ป้องกันและระมัดระวังไม่ให้เกิดขึ้นอีก
- 4 ปฏิบัติตามคำแนะนำของทันตแพทย์อย่างเคร่งครัดในเรื่องการงดยาละลายเลือด การรับประทานยาปฏิชีวนะก่อนทำฟัน และการปฏิบัติตนต่อบาดแผลในช่องปากที่เกิดขึ้นภายหลังการทำฟันที่มีเลือดออก

แผนที่สถาบันโรคทรวงอก



รถประจำทางที่ผ่านสถาบันโรคทรวงอก

สาย 32, 33, 69, 90, 104

สาย ปอ.505, ปอพ.35, 388, 1232

สาย สนามบินน้ำ-ท่าอากาศยาน, หมอชิต-บ้านแพน
นนทบุรี-ปทุมธานี-บ้านแพน, เมืองทองธานี-ท่าอากาศยาน
รังสิต-นนทบุรี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร. 0-2547-0999



สถาบันโรคทรวงอก

เลขที่ 74 ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์: 02-547-0999 โทรสาร: 02-547-0935
<http://www.ccit.go.th>



ด้วยความปรารถนาดีจาก
สถาบันโรคทรวงอก
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ถาม - ตอบ
ไขข้อข้องใจปัญหาสุขภาพช่องปาก
ในผู้ป่วยโรคหัวใจ



จัดทำโดย
กลุ่มงานทันตกรรม สถาบันโรคทรวงอก