



จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 15 ฉบับที่ 5 ประจำวันที่ 3 พฤศจิกายน 2557

ประชาสัมพันธ์เชิงรุก

รายการห้องสนทนา.ก.

คลื่น AM 1107 kHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

..วิทยากร..

ภญ.วิจิตรา อุดมสันต์

เภสัชกรปฏิบัติการ

..เรื่อง..

ริดสีดวงทวาร

วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2557

เวลา 13.10 – 13.25 น.



ฟุตบอลลีก

ผลการแข่งขันฟุตบอลลีก สถาบันโรคทรวงอก
เมื่อวันที่ 27,28 ตุลาคม ที่ผ่านมา

มะหมา ยูไนเต็ต แพ้ ไข่วาน 1 - 7

หลินปิง ชนะ เขมาทุตะ 9 - 8

ชาว สรอ.ทุกท่าน อย่าลืม!!! ร่วมชมร่วมส่งแรงใจในการ
แข่งขันฟุตบอลลีก กันเยอะๆ นะคะ

ตารางการแข่งขัน

วัน/เดือน/ปี	ทีม
10 พ.ย. 57	เขมาทุตะ vs จากัวร์
12 พ.ย. 57	สนาม A vs ลงพุง ยูไนเต็ต
14 พ.ย. 57	มะหมา ยูไนเต็ต vs เขมาทุตะ

วันรณรงค์โรคถุงลมโป่งพองโลก

วันรณรงค์โรคถุงลมโป่งพองจะตรงกับวันอาทิตย์ที่ 2 ของเดือนพฤศจิกายน สำหรับในปีนี้ตรงกับวันที่ 16 พฤศจิกายน 2557 เพื่อเป็นการรณรงค์ให้ประชาชนตระหนักต่อการดูแลสุขภาพและรู้จักโทษภัยของการสูบบุหรี่ โดยโรคถุงลมโป่งพองเป็นหนึ่งในอาการของ “โรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรัง” ซึ่งรวมเอา “โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง” และ “โรคถุงลมโป่งพอง” เข้าไว้ด้วยกัน เนื่องจากโรคทั้งสองเกิดจากการหายใจเอาภาวะมลพิษในรูปก๊าซหรือฝุ่น อย่างเช่น ควันบุหรี่ และควันจากการเผาไหม้เข้าไป อาจทำให้เกิดการเสื่อมสภาพของเนื้อเยื่อปอด เกิดการอักเสบและทำลายระบบทางเดินหายใจ แต่สาเหตุของการเกิดโรคถุงลมโป่งพองร้อยละ 90 มาจากการสูบบุหรี่ ปัจจุบันยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่การใช้ยาจะทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้นและปอดถูกทำลายช้าลง และเราสามารถป้องกันโรคนี้ได้ โดยการไม่สูบบุหรี่ ถ้าเป็นเพียงช่วงเริ่มต้นก็งเลิกให้ได้ หลีกเลี่ยงการทำงานและการเข้าไปหรืออาศัยอยู่ในบริเวณที่มี ควันพิษหรือในที่ที่มีผู้สูบบุหรี่นะค่ะ

แหล่งที่มา : [http://www.thaihealth.or.th/Content/22452-“วันรณรงค์โรคถุงลมโป่งพองโลก” .html](http://www.thaihealth.or.th/Content/22452-“วันรณรงค์โรคถุงลมโป่งพองโลก”.html)

แจ้งให้ทราบ

งานประชาสัมพันธ์ ขอแจ้งให้ทุกหน่วยงานทราบ เรื่องการขอประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ป้ายประกาศ และความเคลื่อนไหวภายในหน่วยงานของท่าน โดยดาวนโหลดแบบฟอร์มได้ที่ Drive J → คลิก information → ใบขอเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์ หรือขอแบบฟอร์มได้ที่งานประชาสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคาร 8 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร.30156

สถาบันโรคทรวงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัย ได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข
มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก