



จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์

ปีที่ 13 ฉบับที่ 15 ประจำวันที่ 7 มกราคม 2556

ขยับกาย...บ่าย 2 โมง

สวัสดีปีใหม่ 2556 เพื่อเป็นการเริ่มต้นปีใหม่นี้ กลุ่มภารกิจอำนวยการ สถาบันโรคทรวงอกจึงจัดกิจกรรมโครงการ “ขยับกาย บ่าย 2 โมง” ขึ้นใน Concept สุขภาพหัวใจดี มีหุ่นสวย รวยพลัง ซึ่งมีระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่เดือน มกราคม – มีนาคม 2556 จึงขอเชิญเจ้าหน้าที่ทุกท่านร่วมเดินแอโรบิกในวันจันทร์, พุธ, ศุกร์ เวลา 14.00-14.30 น. ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติชั้น 5 บริเวณทางเดิน ตั้งแต่ฝ่ายการเงินและบัญชี, ฝ่ายบริหารงานทั่วไปและฝ่ายทรัพยากรบุคคล

พิเศษสำหรับสมาชิกรับของรางวัลไปเลยจ้า!!

1. เข้าร่วมกิจกรรม ≥ 24 ครั้ง/3 เดือน
2. น้ำหนักลดลง ≥ 1.5 กก./3 เดือน

หมดเขตรับสมัครวันที่ 8 มกราคม 2556

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่งานประชาสัมพันธ์ โทร.7132

รับบริจาคโลหิตนอกสถานที่

งานธนาคารเลือด กลุ่มงานพยาธิวิทยา จัดให้มีการออกหน่วยรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อความต้องการของผู้เข้ารับบริการในภาวะฉุกเฉิน โดยรับบริจาค ในวันพฤหัสบดีที่ 10 มกราคม 2555 ณ เทศโก้ โลตัส สาขารัตนานิเบศน์



ล้างมือสัณนิต์..พิชิตโรค



คณะกรรมการงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (IC) จัดโครงการ “ล้างมือสัณนิต์..พิชิตโรค” ขึ้นเพื่อรณรงค์การล้างมือและลดอุบัติการณ์ของการติดเชื้อในโรงพยาบาลซึ่งเป็นมาตรการที่มีประสิทธิภาพ รวดเร็ว ประหยัดค่าใช้จ่ายที่สุด โดยมีผลการดำเนินการประจำปีงบประมาณ 2555 ดังนี้

เป้าหมาย	เกณฑ์	ผลการดำเนินการ
1.ล้างมือปฏิบัติการ การดูแลผู้ป่วยของบุคลากรตาม The five moment for hand hygiene	70%	75.12%
2.ล้างมือกรณีทำหัตถการ	70%	93.06%
3.ล้างมือถูกต้อง	100%	100%

ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ศูนย์ออกกำลังกาย CCIT FITNESS CENTER สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญบุคลากรและผู้สนใจทุกท่านเข้าทดสอบสมรรถภาพทางกาย อาทิเช่น วัดรอบเอว ทดสอบสมรรถภาพปอด,ทดสอบอัตราการเต้นของหัวใจ เป็นต้น พร้อมรับผลวิเคราะห์ด้านสุขภาพและฟังคำแนะนำโดย นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ศูนย์ออกกำลังกาย (ฟิตเนส) ในวันจันทร์- ศุกร์ เวลา 08.30 - 20.00 น.ตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม - 28 กุมภาพันธ์ 2556 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร.1304



สถาบันโรคทรวงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัย ได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก