



จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 15 ฉบับที่ 51 ประจำวันที่ 21 กันยายน 2558

รับบริจาคโลหิตนอกสถานที่

งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก ออกหน่วย
รับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอ
ต่อความต้องการสำหรับผู้ป่วยในภาวะฉุกเฉิน โดยออกหน่วย
รับบริจาคโลหิต ดังนี้

วันอังคารที่ 22 กันยายน 2558

ณ Big C สาขา ติวานนท์

วันพุธที่ 23 กันยายน 2558

ณ บริษัท ปัญญารารา จ. นนทบุรี

ประชาสัมพันธ์เชิงรุก

รายการ หองสนทนา ม.ก.

คลื่น AM. 1107 kHz. <http://radio.ku.ac.th>

...วิทยากร...

นางสาวนุสรรา พุ่มพฤษ

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติการ

...เรื่อง...

“การดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง สำหรับผู้สูงอายุ”

วันศุกร์ที่ 9 ตุลาคม 2558

เวลา 13.10 น. - 13.25 น.



วันรณรงค์หัวใจโลก

โรคหัวใจและหลอดเลือด กำลังเป็นปัญหาสาธารณสุข
ระดับโลก และประเทศไทยในขณะนี้ สำหรับประเทศไทย
ปี 2557 มีผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด ทั้งหมด
58,681 คน หรือเฉลี่ยชั่วโมงละ 7 คน โดยมีผู้เสียชีวิต
จากโรคหัวใจขาดเลือด จำนวน 18,079 คน หรือเฉลี่ย
ชั่วโมงละ 2 คน

สมาพันธ์หัวใจโลก (World Heart Federation)
จึงได้กำหนดวันรณรงค์หัวใจโลก คือ วันที่ 29 กันยายน
ของทุกปี

**คำขวัญ : Healthy heart choices for
everyone, everywhere**

“ดูแลสุขภาพหัวใจ ในทุกที่และทุกเวลา”

เพื่อป้องกันการเป็นโรคหัวใจ เราจึงนำแนวทางการ
ปฏิบัติตนเพื่อให้ห่างไกลโรคหัวใจมาฝากกันค่ะ

- ♥ สสำรวจตนเอง ปัจจัยเสี่ยงมีหรือไม่
- ♥ หมั่นตรวจเช็คความดันโลหิต
- ♥ ปฏิเสธการสูบบุหรี่ และหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
- ♥ รู้ระดับน้ำตาลในเลือด
- ♥ ออกกำลังกายเป็นประจำ
- ♥ จงระวังการรับประทาน ไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ และเกลือ
- ♥ ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ หากเคยมีประวัติการเป็นโรคหัวใจและ
อัมพาต

อย่าลืม!!! ปฏิบัติตามคำแนะนำกันนะคะเพื่อสุขภาพที่ดีของเรา

ข้อมูลโดย : สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

สถาบันโรคทรวงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัย ได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก