

จดหมายข่าว
สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 16 ฉบับที่ 47 ประจำวันที่ 22 สิงหาคม 2559

ขอเชิญเข้าร่วมประชุม

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพ จัดเวทีนำเสนอผลงาน
โครงการ การพัฒนาคุณภาพบริการ ในหัวข้อเรื่อง
“ความปลอดภัยเริ่มต้นด้วยตัวคุณเอง” ประจำปี 2559
เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพและความ
ปลอดภัยของสถาบันโรคทรวงอก จึงขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อ
เข้าร่วมประชุม ในวันที่ 25 – 26 สิงหาคม 2559 เวลา 8.30 –
16.00 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี ชั้น 10 อาคาร 7

มหกรรม 5 ส.

กลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วม
โครงการอบรม มหกรรม 5 ส. และผลงานดีเด่นของสถาบัน
โรคทรวงอก ประจำปีงบประมาณ 2559 เพื่อให้บุคลากรได้
เรียนรู้ทักษะเทคนิคและร่วมเสริมสร้างพัฒนากิจกรรม 5 ส. ให้
เป็นไปในมาตรฐานเดียวกัน ในวันที่ 31 สิงหาคม 2559 เวลา
13.00 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี ชั้น 10
อาคาร 7

ประชาสัมพันธ์เชิงรุก

สถาบันโรคทรวงอก ร่วมกับ สถานีวิทยุกระจายเสียง
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 ภูมิภาค ดำเนินการเผยแพร่
ความรู้เรื่องโรคหัวใจและปอดในรายการสังคมเกษตร
ช่วงครอครัว ม.ก.ก้าวทันชีวิต ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี
ทางคลื่น AM 1170 kHz และ <http://radio.ku.ac.th>

วันที่ 1 กันยายน 2559 เวลา 14.35 – 14.50 น.

เรื่อง “การผ่าตัดโรคปอดด้วยกล้อง”

วิทยากร แพทย์หญิงอ้อมใจ รัตนานนท์

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

รักกัน...ชวนไปออกกำลังกาย

ทุกคนทราบกันดีว่าการออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อ
ร่างกายและจิตใจ ทำให้สุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย ไม่เครียด
อารมณ์แจ่มใส ซึ่งศูนย์ออกกำลังกาย (Fitness Center)
สถาบันโรคทรวงอก นอกจากจะมีเครื่องอุปกรณ์ออกกำลังกาย
แล้ว ยังมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน
ระหว่างช่วงเวลา 17.00 – 18.00 น.



แอโรบิก ทุกวันจันทร์ และวันศุกร์



Body Weight ทุกวันพุธ



โยคะ ทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี



ถ้าท่านยังไม่เคยออกกำลังกาย ขอเชิญชวนให้เริ่มต้น
วันนี้เลย เพราะสุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง อย่าลืม
ชวนคนข้างๆ ไปออกกำลังกายด้วยกันนะคะ 😊

สถาบันโรคทรวงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัยได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข
มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก