

จดหมายข่าว
สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 16 ฉบับที่ 50 ประจำวันที่ 12 กันยายน 2559

โครงการอบรม

กลุ่มภารกิจด้านอำนวยการ ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อทุกท่าน เข้าร่วมโครงการอนุรักษ์พลังงาน ประจำปีงบประมาณ 2559 โดยวิทยากร ดร.ณัฐสุทธิ แมนธนานนท์ จากบริษัท อินโนเวชั่นเทคโนโลยี รุ่นที่ 1 วันที่ 19 กันยายน 2559 และ รุ่นที่ 2 วันที่ 20 กันยายน 2559 เวลา 8.30 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี ชั้น 10 อาคาร 7



ทำบุญประจำเดือน

คณะกรรมการบริหารความเสี่ยงทางจริยธรรม ร่วมกับชมรมแสงธรรม จัดกิจกรรมทำบุญเลี้ยงพระเพล 9 รูป ประจำเดือนกันยายน จึงขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่านร่วมทำบุญ ในวันที่ 19 กันยายน 2559 เวลา 10.30 – 13.00 น. ณ กลุ่มงานธนาคารเลือด ชั้น 1 ตึกชำนาญแพทย์หญิงชาติ

งานเกษียณอายุราชการ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ขอเชิญบุคลากรภายใน กลุ่มภารกิจร่วมแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2559 ในงาน “วันวานที่พากเพียร วันเกษียณที่ภาคภูมิใจ” วันที่ 20 กันยายน 2559 เวลา 18.00 น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมเฉลิมรัตนสดุดี ชั้น 10 อาคาร 7

แจ้งให้ทราบ

ฝ่ายพัสดุและบำรุงรักษา ขอความร่วมมือทุกหน่วยงาน ตรวจสอบและเบิกวัสดุที่จำเป็นต้องใช้ให้เพียงพอ เนื่องจาก จะงดการจ่ายวัสดุเพื่อดำเนินการตรวจนับวัสดุคงคลัง ตั้งแต่วันที่ 15 – 30 กันยายน 2559 จำนวน 5 หมวด ดังนี้

1. หมวดวัสดุสำนักงาน
2. หมวดวัสดุงานบ้าน
3. หมวดวัสดุแบบพิมพ์
4. หมวดวัสดุคอมพิวเตอร์
5. หมวดวัสดุงานช่าง

โดยจะเริ่มเบิกวัสดุอีกครั้งในวันที่ 1 ตุลาคม 2559 เป็นต้นไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร. 30118

เรื่องควรรู้...ก่อนบริจาคโลหิต

หลายท่านทราบกันดีอยู่แล้วว่า การบริจาคโลหิตทำให้ร่างกายแข็งแรง ผิวพรรณเปล่งปลั่ง ห่างไกลจากโรคมะเร็ง ซึ่งสถาบันโรคทรวงอก มีการรับบริจาคโลหิต ณ งานธนาคารเลือด ชั้น 1 ตึกชำนาญแพทย์หญิงชาติ ทุกวันทำการ ตั้งแต่เวลา 9.00 – 15.30 น. และในวันนี้เราจะมาแนะนำการเตรียมตัว ก่อนการบริจาคโลหิตกันค่ะ

ข้อควรปฏิบัติก่อนมาบริจาคโลหิต

1. พักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
2. งดทานยาแก้แสบและยาลดกรดอย่างน้อย 7 วัน
3. หากฉีดวัคซีนให้เว้นระยะ 2 เดือน จึงจะบริจาคโลหิตได้
4. ควรรับประทานอาหารมาก่อน โดยงดอาหารที่มีไขมันสูง
5. ต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัวใดๆ
6. ผู้หญิงต้องหมดประจำเดือนมาแล้วอย่างน้อย 7 วัน
7. งดสูบบุหรี่ก่อนบริจาคโลหิต 2 ชั่วโมง เพื่อปอดฟอกโลหิต

การบริจาคโลหิต นอกจากจะดีต่อสุขภาพแล้วยังเป็นการทำบุญอีกทางหนึ่งด้วย อย่าลืมนำบัตรบริจาคโลหิตกันนะคะ 😊

สถาบันโรคทรวงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัยได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นที่มออย่างมีความสุข
มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก