



## จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 17 ฉบับที่ 51 ประจำวันที่ 18 กันยายน 2560

### ทำบุญทอดกฐินสามัคคีกระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุขได้มีการดำเนินการทอดกฐินสามัคคีกระทรวงสาธารณสุขเป็นประจำทุกปี โดยได้รับวัดพุทธปัญญาไว้ในอุปถัมภ์ และในปีนี้ได้กำหนดนำผ้ากฐินสามัคคี ไปถวายในวันที่ 2 พฤศจิกายน 2560 ณ วัดพุทธปัญญา ตำบลบางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

กรมการแพทย์จึงขอเชิญบุคลากรทุกท่านร่วมเป็นเกียรติพิธีถวายผ้ากฐินสามัคคี โดยสามารถร่วมบริจาคเงินทำบุญตามกำลังศรัทธา มาที่สำนักงานเลขานุการกรมการแพทย์ หรือสามารถส่งธนาณัติ ไปรษณีย์ ปณ. กระทรวงสาธารณสุข 11004 ระบุในนาม “เลขานุการกรม” ภายในวันที่ 25 ตุลาคม 2560 เพื่อรวบรวมแจ้งกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

รายการวิทยุ AM 1170 kHz.

<http://radio.ku.ac.th>

### รายการสังคมเกษตร

ช่วงครอบครัว ม.ก. ก้าวทันสุขภาพ

วันที่ 28 กันยายน 2560

เวลา 14.05 – 14.35 น.

เรื่อง

อยู่กับภาวะหัวใจล้มเหลวให้มีสุข

วิทยากร

นางกัญญารัตน์ แก้วน่าน

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

### เคล็ดลับสุขภาพ ...ช่วงฝนตก

ช่วงนี้อากาศค่อนข้างเปลี่ยนแปลงบ่อย เนื่องจากฝนตกค่อนข้างเยอะ จนบางครั้งเราต้องโดนฝนที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ จนทำให้เรารู้สึกมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัด หรือ บางครั้งมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ สำหรับวันนี้จะนำเสนอลักษณะอาการของผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่และวิธีการดูแลตนเองหากเมื่อมีอาการป่วยมาฝากค่ะ

#### ลักษณะอาการไข้หวัดใหญ่

- มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ มีน้ำมูก ไอ จาม
- วิธีการดูแลตนเองป้องกันตนเองและผู้อื่น
- หากอาการดังกล่าว ควรหยุดเรียน ลางาน เพื่อควบคุมวงจการแพร่ระบาดของเชื้อโรค และพักผ่อนจนหายเป็นปกติ
- ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อดำเนินการรักษาอย่างถูกต้อง
- ควรใส่หน้ากากอนามัย เพื่อไม่ให้เชื้อไวรัสระบาดไปยังคนอื่น
- หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้ผ้าเช็ดหน้าปิดปากและจมูกทุกครั้ง
- ควรหมั่นล้างมือบ่อยๆ ให้สะอาดอยู่เสมอ

ข้อมูล : รัจกวีวิสุทธิ์ โดยกระทรวงสาธารณสุข และสำนักกองสนับสนุนการสร้างเสริม

### ประมวลจริยธรรมข้าราชการพลเรือน

ข้อ 7 ข้าราชการต้องเคารพและปฏิบัติตามรัฐธรรมนูญและกฎหมายอย่างตรงไปตรงมา โดยอย่างน้อยต้องวางตนดังนี้ (ต่อจากฉบับที่ 50)

(2) ในกรณีที่เห็นว่าคำสั่งผู้บังคับบัญชา หรือการดำเนินการใดที่ตนมีส่วนเกี่ยวข้องไม่ชอบ ด้วยรัฐธรรมนูญ กฎหมาย กฎ หรือข้อบังคับ ต้องทักท้วงเป็นลายลักษณ์อักษรไว้

(3) ในกรณีที่เห็นว่ามติคณะรัฐมนตรีไม่ชอบด้วยกฎหมาย ต้องทำเรื่องเสนอให้หัวหน้าส่วนราชการพิจารณา และส่งเรื่องให้สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรีดำเนินการให้ได้ข้อมูลทางกฎหมายต่อไป

ข้อมูล : งานคุ้มครองจริยธรรม

## สถาบันโรคทรวงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัย ได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข

มาตรฐานทางจริยธรรม ชื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก