



# จดหมายข่าว

## สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 19 ฉบับที่ 4 ประจำวันที่ 22 ตุลาคม 2561

### Exercise บ่าย 3 โมง Season 3



งานส่งเสริมและเผยแพร่วิชาการ สถาบันโรคทรวงอก จัดโครงการเชิงปฏิบัติการ “สรอ.ร่วมใจ Exercise บ่ายสามโมง Season 3” เพื่อเป็นการตอบสนองการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้มีการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสม

ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่านร่วมออกกำลังกายโดยพร้อมเพรียงกันในทุกวันพุธของสัปดาห์ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2561 - เดือนกันยายน 2562 ณ ห้องฟิตเนส สถาบันโรคทรวงอก เวลา 15.00 น. - 16.00 น. สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 30063

### โซเซียลขึ้น คนทันสมัย



นับตั้งแต่อินเทอร์เน็ตเข้ามามีบทบาทกับชีวิตประจำวันมากขึ้น ทำให้คนส่วนใหญ่ใช้ชีวิตร่วมกับโซเซียลมีเดียราวกับว่ามันคือส่วนหนึ่งของชีวิต และนั่นเป็นที่มาของการจดจอยโอกาสต่างๆ ในพื้นที่โลกออนไลน์

ดังนั้นผู้ใช้สื่อจะต้องรู้เท่าทันสื่อและไม่ตกเป็นเหยื่อออนไลน์ ซึ่งทางสถาบันสื่อเด็กและเยาวชน (สสย.) สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ขับเคลื่อนส่งเสริมทักษะการรู้เท่าทันสื่อพร้อมกับพัฒนาศักยภาพ “ผู้ใช้สื่อ” สูการเป็น “พลเมืองตื่นรู้และนักสื่อสารสุขภาวะ ที่สมบูรณ์” โดยใช้กลไกทักษะ 4 ด้าน คือ 1.การรู้เท่าทันสื่อ สารสนเทศ และดิจิทัล (MIDL - Media, Information and Digital Literacy) 2. การสื่อสารและการสร้างความร่วมมือ 3.การเป็นผู้นำเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง 4.การตระหนักรู้เท่าทันและการสะท้อนความคิด เพื่อให้ประชาชนเข้าใจตระหนัก ผ่านกลไกทั้ง 4 ด้าน ทั้งการเรียนรู้สื่อ การรับรู้ การฟัง การตื่นรู้ และมีภูมิคุ้มกันเกี่ยวกับสื่อในยุคปัจจุบัน



### ร่วมบริจาคกระดาษหน้าที่สาม

สถาบันโรคทรวงอก จัดโครงการ “กระดาษหน้าที่สาม” ขึ้นเพื่อนำไปทำอักษรเบรลล์สำหรับผู้พิการทางสายตาดูมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชินูปถัมภ์

ขอเชิญชวนทุกหน่วยงานร่วมบริจาคกระดาษ A4 ที่ใช้แล้วไม่จำเป็นเป็นหน้าเดียวหรือสองหน้า ที่ไม่พับ ไม่ยับ มีความหนา 80 แกรมขึ้นไป ข้อมูลไม่เป็นความลับของราชการ

สามารถบริจาคได้ที่ **งานคุ้มครองจริยธรรม ชั้น 5 อาคาร 7 สถาบันโรคทรวงอก**

### สถาบันโรคทรวงอก

**วิสัยทัศน์** เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

**คำนิยาม C :** Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แข่งขัน พัฒนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นชัด T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

**มาตรฐานทางจริยธรรม** ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ