



กรมการแพทย์
สถาบันโรคทรวงอก

จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 19 ฉบับที่ 30 ประจำวันที่ 22 เมษายน 2562



6 โรคหน้าร้อนนี้ ที่ต้องระวัง

เนื่องจากขณะนี้ เป็นระยะเวลาที่ย่างเข้าสู่ฤดูร้อน ซึ่งสภาพอากาศที่ร้อนและแห้งแล้ง เหมาะแก่การเจริญเติบโตและแพร่ระบาดของ เชื้อโรคหลายชนิด ดังนั้น มักจะมีโรคที่แอบแฝงมากับหน้าร้อนนั่นเอง มาดูกันดีกว่าว่ามีโรคอะไรบ้างที่เราต้องระวัง!!

1. โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน (Acute Diarrhea)
2. โรคอาหารเป็นพิษ (Food Poisoning)
3. โรคบิด (Dysentery)
4. อหิวาตกโรค (Cholera)
5. ไส้ไทฟอยด์หรือ ไส้รากสาदन้อย (Typhoid)
6. โรคพิษสุนัขบ้า หรือโรคกลัวน้ำ (Rabies)



ดังนั้นสิ่งที่เราควรทำเพื่อหลีกเลี่ยงโรคต่างๆ ในหน้าร้อนนี้ ได้แก่ การเลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน ล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหารและหลังใช้ห้องน้ำ สุดท้ายคือการดื่มน้ำที่สะอาดนั่นเอง



กินร้อน

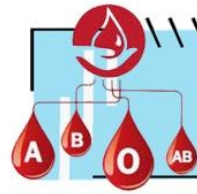


ช้อนกลาง



ล้างมือ

ป้องกันโรค



บริจาคโลหิต

ขอเชิญบุคลากรสถาบันฯ และผู้ที่สนใจร่วมบริจาคโลหิต ได้ที่ **งานธนาคารเลือด อาคารชานาญเพ็ญชาติ ชั้น 1** เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อผู้เข้ารับบริการในภาวะฉุกเฉินนอกจากนี้มีการออกรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 23 เมษายน 2562

บริษัท โสมโปรดักส์ เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน)
สาขา เซ็นทรัลพลาซ่า 2

วันที่ 25 เมษายน 2562

บริษัท โสมโปรดักส์ เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน)
สาขา แจ๊งวิทนะ



รายการวิทยุห้องสนทนา ม.ก

คลื่น AM 1107 KHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

วันที่ 10 พฤษภาคม 2562 เวลา 13.10 - 13.25 น.

เรื่อง โรคปอดพุ่งหินจากการทำงาน(โรคซิลิโคสิส)

วิทยากร นางสาวรติพร คล้ายสุบรรณ

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

ค่านิยม C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แขนงชั้น พัฒนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นดี T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ