



จดหมายข่าว
สถาบันโรครววงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 13 ฉบับที่ 31 ประจำวันที่ 29 เมษายน 2556

รับบริจาคโลหิตนอกสถานที่

งานธนาคารเลือด กลุ่มงานพยาธิวิทยา จัดให้มีการออกหน่วยรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อความต้องการของผู้เข้ารับบริการ ในภาวะฉุกเฉิน โดยออกรับบริจาค ในวันที่ 2 พฤษภาคม 2556 ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลละหาร จังหวัดนนทบุรี



ข่าวสารสุขภาพ



“ยิ่งร้อน...ยิ่งเครียด” จากสภาพอากาศที่ร้อนขึ้น นอกจากอาจทำให้เกิดปัญหาสุขภาพ เช่น โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษแล้ว อากาศร้อนอาจเป็นตัวกระตุ้นหรือเพิ่มความเครียดได้ จากผลสำรวจสถานการณ์แนวโน้มความเครียดของคนไทย พบว่า กรุงเทพฯ เป็นพื้นที่ที่พบผู้ที่มีความเครียดสูงเป็นอันดับ 1 ของประเทศไทย จึงขอแนะนำวิธีจัดการความเครียด 2 วิธี คือ 1. การลดความเครียดด้วยวิธีง่ายๆ เช่น ออกกำลังกาย ทำสมาธิ โยคะ ทำงานอดิเรกที่ชอบหรือถนัด หรือปลูกต้นไม้ 2. การป้องกันความเครียดใหม่ๆ อย่าใจร้อนตามอากาศ ควรหาเพื่อนคุยเพื่อระบายความเครียด ก็จะช่วยผ่อนคลายความเครียดลงไปได้

แหล่งที่มา www.Healthcorners.com

ทำบุญประจำเดือน

คณะกรรมการบริหารความเสี่ยง ชมรมแสงธรรม ขอเชิญบุคลากรของสถาบันโรครววงอกทุกท่านร่วมทำบุญประจำเดือนพฤษภาคมร่วมกัน ในวันที่ 16 พฤษภาคม 2556 เวลา 10.30 – 13.00 น. ณ ศูนย์ออกกำลังกาย (CCIT Fitness Center) ชั้น 2 สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.1306



นานา...น่ารู้

วินัยข้าราชการตามพ.ร.บ.ระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.2551 โดยสำนัก ก.พ.
มาตรา 85 การกระทำผิดวินัยในลักษณะดังต่อไปนี้ เป็นความผิดวินัยอย่างร้ายแรง(ต่อจากฉบับที่30)
(3) ละทิ้งหน้าที่ราชการติดต่อกันในคราวเดียวกันเป็นเวลาเกินสิบห้าวันโดยไม่มีเหตุอันสมควรหรือโดยมีพฤติการณ์อันแสดงถึงความจงใจไม่ปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการ
(4) กระทำการอันได้ชื่อว่าเป็นผู้ประพฤติชั่วอย่างร้ายแรง
(5) ดุหมิ่น เหยียดหยาม กดขี่ ข่มเหง หรือทำร้ายประชาชนผู้ติดต่อราชการอย่างร้ายแรง
(6) กระทำความผิดอาญาจนได้รับโทษจำคุกหรือโทษที่หนักกว่าโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้รับโทษที่หนักกว่าโทษจำคุก เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ

สถาบันโรครววงอก เป็นสถาบันชั้นนำด้านโรคหัวใจและปอดระดับนานาชาติ

ค่านิยมร่วม (Core Value) บริการปลอดภัย ได้มาตรฐาน วิชาการเป็นเลิศ เชิดชูจริยธรรม ทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข
มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรครววงอก