

จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 20 ฉบับที่ 30 ประจำวันที่ 27 เมษายน 2563



แจ้งให้ทราบ

เพื่อเป็นการลดการใช้กระดาษ หน่วยงานประชาสัมพันธ์ จึงขอแจ้งยกเลิกการเวียนจดหมายข่าวทางตู้รับจดหมายอาคาร 7 ชั้น 5 เป็นเวียนผ่านระบบสื่ออิเล็กทรอนิกส์ช่องทางเดียวคือ

- เว็บไซต์ สถาบันโรคทรวงอก
- ระบบสารบรรณ

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2563 เป็นต้นไป

สำรวจครุภัณฑ์

ที่ต้องการบำรุงรักษาแบบรายปี

กลุ่มงานพัสดุและบำรุงรักษา สถาบันโรคทรวงอก ขอความร่วมมือสำรวจครุภัณฑ์ฯ ของหน่วยงาน ที่ต้องการจะบำรุงรักษา ในปีงบประมาณ 2564 โดยแนบบัญชีรายละเอียดของครุภัณฑ์ ที่ต้องการบำรุงรักษา พร้อมใบเสนอราคา มาที่กลุ่มงานพัสดุและบำรุงรักษา โทร. 30913,30914 ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2563

รายการวิทยุ

คลื่น AM 1107 KHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

วันที่ 1 พฤษภาคม 2563 เวลา 14.10 - 14.30 น.

เรื่อง วัณโรคปอด

วิทยากร นางสาวอรไท ศรีประเสริฐ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่ 8 พฤษภาคม 2563 เวลา 14.10 - 14.30 น.

เรื่อง นอนอย่างไรให้สุขภาพดี

วิทยากร นางศินสนีย์ พวงทวย

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

6 โรคหน้าร้อนนี้ ที่ต้องระวัง

เนื่องจากขณะนี้ เป็นระยะเวลาที่ย่างเข้าสู่ฤดูร้อน ซึ่งสภาพอากาศที่ร้อนและแห้งแล้ง เหมาะแก่การเจริญเติบโตและแพร่ระบาดของ เชื้อโรคหลายชนิด ดังนั้น มักจะมีโรคที่แอบแฝงมา กับหน้าร้อนนั่นเอง มาดูกันดีกว่าว่ามีโรคอะไรบ้างที่เราต้องระวัง!!

1. โรคอุจจาระร่วง (Acute Diarrhea)
2. โรคอาหารเป็นพิษ (Food Poisoning)
3. อหิวาตกโรค (Cholera)
4. โรคบิด (Dysentery)
5. ไทฟอยด์หรือ ไช้รากสาदन้อย (Typhoid)
6. โรคพิษสุนัขบ้า หรือโรคกลัวน้ำ (Rabies)



ดังนั้นสิ่งที่เราควรทำเพื่อหลีกเลี่ยงโรคต่างๆ ในหน้าร้อนนี้ ได้แก่ การเลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน ล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลีกเลี่ยงห้องน้ำ สุดท้ายคือการดื่มน้ำที่สะอาดนั่นเอง

วิธีป้องกัน



กินร้อน

ช้อนกลางส่วนตัว

ล้างมือ

อ้างอิงข้อมูล : <https://prakun.com/wp/6โรคหน้าร้อน/>

สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพิชิตโรคภัยให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

คำนิยาม C : Change ดูปสนองการเปลี่ยนแปลง **C :** Competency แข่งขัน พิชิตนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่น **T :** Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ