



จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 20 ฉบับที่ 32 ประจำปีที่ 12 พฤษภาคม 2563

เปิดให้บริการหออผู้ป่วย

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2563 เป็นต้นไป กลุ่มงานการพยาบาล หออผู้ป่วยใน สถาบันโรคทรวงอก มีนโยบายเปิดให้บริการหออผู้ป่วยใน(บางส่วน) โดยจะเปิดให้บริการหออผู้ป่วยเพื่อรองรับการบริการ ดังนี้

1. หออผู้ป่วยในศัลยกรรม 6/3 เปิดให้บริการ จำนวน 12 เตียง (สามัญ 6 เตียง, พิเศษเตียง 6 เตียง)
2. หออผู้ป่วยในอายุรกรรม 2/5 เปิดให้บริการ เฉพาะหออพิเศษรวมจำนวน 12 เตียง

แนวทางการส่ง Mask N95 อบ UVC (สถาบันโรคทรวงอกบังคับใช้ 1 พ.ค.63)

สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ สถาบันโรคทรวงอก ให้บริการฆ่าเชื้อหน้ากากอนามัย N95 ด้วยแสง UVC เพื่อนำหน้ากากอนามัย N95 ที่ใช้แล้วมาทำให้สะอาดแล้วนำกลับมาใช้ใหม่ โดยมีแนวทางการปฏิบัติเพื่อส่งหน้ากากอนามัย N95 อบ UVC ดังนี้ (วันที่บังคับใช้ 1 พ.ค. 63)

1. เขียนชื่อเจ้าของ Mask N-95 และหน่วยงานของท่านด้วยปากกาแอลกอฮอล์น้ำเงิน
2. ใส่ลงในถุงซิปล็อคใส่แล้วใส่ลงในถุงแดงที่ใส่ขยะติดเชื้อ
3. มัดปากถุงแดงให้แน่นแล้วติดป้ายระบุ N-95 ส่งมอบฆ่าเชื้อด้วย UVC, หน่วยงาน, จำนวนชิ้น, วันที่ส่ง
4. เมื่ออบเสร็จแล้ว หน่วยงานจ่ายกลางจะโทรแจ้งให้หน่วยงานที่ส่งมารับคืน

“ สามารถจัดส่งไปได้ที่ **หน่วยงานจ่ายกลาง** อาคาร 9 ชั้น 2 หากมีข้อสงสัย สอบถามหน่วยงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โทร. 30180 ”

ดูแลสุขภาพในฤดูฝน



เตรียมพร้อมกับการก้าวเข้าสู่ฤดูฝน ที่มาพร้อมกับความชุ่มชื้น แลแดด แดดร้อน แดดฝน แดดหนาว ซึ่งความชื้นที่เพิ่มมากขึ้นเป็นส่วนทำให้เชื้อโรคหลายชนิดเติบโตและแพร่กระจายได้มากขึ้น ส่งผลให้ร่างกายอาจเกิดอาการเจ็บป่วย วันนี้เราจะไปรู้จัก 9 วิธีดูแลสุขภาพในฤดูฝน

1. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 1.5 ลิตร
2. นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง
3. ออกกำลังกายเป็นประจำ
4. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และอาหารที่ปรุงสุกใหม่
5. ดื่มเครื่องดื่มอุ่นๆ เป็นประจำ
6. พกหมวก ร่ม เสื้อกันฝน และรักษาร่างกายให้แห้งเสมอ
7. ไม่ควรเข้าไปในพื้นที่ชื้นแฉะและมีน้ำท่วมขัง
8. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด
9. ใช้น้ำมันยูคาลิปตัส เมื่อคัดจมูก หรือหายใจไม่สะดวก



อ้างอิงข้อมูล : <https://www.honestdocs.co/9-ways-healthy-rainy-season>

สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพิชิตนาฬิกาประชาชนที่ได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

คำนิยาม C : Change ดอบสนองการเปลี่ยนแปลง **C :** Competency แ่ว่ขัน พิศนาศมรรณะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นดัด **T :** Trust เป็นที่พึ่งประชาชน
มาตรฐานทวงจรัชธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจกุกบริการ