

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 23 ฉบับที่ 28 ประจำวันที่ 18 เมษายน 2566



สอ.ร่วมจัดพิธีรดน้ำ ขอพร เทศกาลวันสงกรานต์

ขอเชิญเชิญ เจ้าหน้าที่ทุกท่านเข้าร่วมพิธีรดน้ำขอพร เนื่องในเทศกาลวันสงกรานต์ประจำปี 2566 ในวันที่ 20 เมษายน 2566 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8

ปฐมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุราชการ



กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล ยุทธศาสตร์และแผนงาน จัดโครงการ "ปฐมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุราชการ" ประจำปี 2566 ในหัวข้อ ใช้ชีวิตอย่างไรให้สงวัยเกษียณ ในวันที่ 19 เมษายน 2566 เวลา 08.30 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมรัตนสดุดี ชั้น 10 อาคาร 7 โดยกลุ่มเป้าหมาย คือ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานกระทรวงฯ ที่กำลังจะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ 2566 จำนวน 17 คน



ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อ เข้าร่วมโครงการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว โดยพร้อมเพรียงกัน

ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

"การคำนวณขนาด กลุ่มตัวอย่าง และการสุ่มตัวอย่างในการวิจัย"

กลุ่มงานวิจัย ถ่ายทอด ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางด้านงานวิจัย หัวข้อ "การคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างและการสุ่มตัวอย่างในการวิจัย" ในวันที่ 20-21 เมษายน 2566 ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 5 อาคาร 7 เวลา 8.30 - 16.00 น.

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม
ผ่าน QR CODE >>>...>>>



กำหนดกรม



ตรวจสอบรายชื่อ

"การค้นหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต"

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ สารสนเทศ เรื่อง การค้นหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต (Internet Searching) ประจำปี 2566 ในวันที่ 20-21 เมษายน 2566 ณ ห้องประชุมเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 5 อาคาร 8 เวลา 8.30 - 16.30 น.

"ตรวจสุขภาพ สำหรับบุคลากร ปี 2566"

กำหนดการวันตรวจสุขภาพวันที่ 17 - 21 เมษายน 2566

วันที่ตรวจ	เวลา	หน่วยงานเข้าตรวจรับ
18 เม.ย. 66		- งานเภสัชศาสตร์ - กลุ่มงานทันตกรรม - กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพ
19 เม.ย. 66	08.30 - 12.00 น.	- กลุ่มงานพยาธิวิทยาวิทยา - งานพยาธิศัลยกรรม - งานประชาสัมพันธ์
20-21 เม.ย. 66		- กลุ่มงานอายุรศาสตร์ปอด - กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู - งานจัดเก็บรายใต้ - ห้องสมุด

** ติดต่อกับ x-ray ปอดประจำปี ได้ที่ห้องเบอร์ 100 ช่วงเวลา 10.00 - 15.30 น. โดยแจ้งชื่อ - นามสกุล, HN.



ข่าวสารสุขภาพ ฉบับสอ.

6 ขั้นตอนการล้างมือ ห้ามนิโคเลเชื้อโรค

ในช่วงนี้เป็นฤดูร้อน ควรระวังโรคที่มากับช่วงหน้าร้อน ดังนั้นการดูแลสุขภาพของตัวเองๆ คือ การกินร้อน ช้อนกลาง และล้างมือ สำหรับวันนี้เราจะมาแนะนำวิธีการล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ ให้สะอาดห่างไกลเชื้อโรครวมๆ กัน



พอกน้ำมือและข้อมือด้วยน้ำ



พอกหลังมือและข้อมือด้วยน้ำสบู่



พอกนิ้วและข้อมือด้วยน้ำสบู่



พอกนิ้วหัวแม่มือ



พอกปลายนิ้วมือและเส้นผ่ามือ



พอกข้อมือ

ข้อมูล ณ วันที่ 29 กันยายน 2564

