

# จดหมายข่าวราชสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 23 ฉบับที่ 33 ประจำวันที่ 22 พฤษภาคม 2566



## โครงการวิกฤตโรคหัวใจ ปลอดภัยทั่วไทย (Save Thais from Heart Diseases)

สถาบันโรคทรวงอก ร่วมกับเขตสุขภาพที่ 13 จัดโครงการวิกฤตโรคหัวใจ ปลอดภัยทั่วไทย (Save Thais from Heart Diseases) ในหัวข้อ **โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการใช้โปรแกรม Thai ACS Registry เขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร** ในวันที่ 26 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.30 - 16.30 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก

โดยมีกิจกรรมบรรยายวิชาการ เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะ: การบริการจัดการข้อมูลโดยใช้โปรแกรม Thai ACS Registry Version 2 แก่แพทย์และพยาบาล ผู้ให้บริการสุขภาพผู้ป่วยโรคหัวใจ ของสถานพยาบาลทุกสังกัด ในจังหวัดกรุงเทพมหานคร



## กิจกรรมพลังงาน

### ขอเชิญเข้าร่วมประชุม

ขอเชิญที่ปรึกษาและคณะกรรมการอำนวยการควบคุมและกำกับการสาดใช้พลังงาน เข้าร่วมประชุม การควบคุมและกำกับการสาดใช้พลังงาน ในวันที่ 24 พฤษภาคม 2566 เวลา 13.30 - 16.00 น. ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 5 อาคาร 8 โดยพร้อมเพรียงกัน

### จัดทำเพิ่มประหยัคพลังงาน

ขอให้ สส.พลังงาน ทุกหน่วยงาน จัดทำเพิ่มประหยัคพลังงานประจำหน่วยงาน เพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงาน ทราบถึงนโยบาย แผน มาตรการอนุรักษ์พลังงาน คำสั่งและกิจกรรมต่างๆ ของสถาบันโรคทรวงอก

## โครงการ สอ.รวมพลังสามัคคี ทำดีเพื่อสังคม ประจำปี 2566



กลุ่มงานทรัพยากรบุคคลยุทธศาสตร์และแผนงาน จัดโครงการ สอ.รวมพลังสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม ประจำปี 2566 จำนวน 4 รุ่น รุ่นละ 120 คน รวมทั้งสิ้น 480 คน

โดยขอให้บุคลากรที่สนใจเข้าร่วม ตอบรับผ่านทาง QR CODE และขอให้หน่วยงานส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 4 รุ่น มาที่กลุ่มงานทรัพยากรบุคคลยุทธศาสตร์และแผนงาน ภายในวันที่ 24 พฤษภาคม 2566



ลงทะเบียนตอบรับเข้าร่วมโครงการ

## เสนอโครงการวิจัยเพื่อขอเงินสนับสนุนทุนจากเงินบำรุง



กลุ่มงานวิจัย ถ่ายทอด ขอให้บุคลากรที่สนใจขอสนับสนุนโครงการวิจัย จากเงินบำรุง ประจำปีงบประมาณ 2567 ส่งโครงการวิจัย โดยผ่านความเห็นชอบจากผู้นับถือนับถุณฯ ตามลำดับขั้น

มาที่กลุ่มงานวิจัย ถ่ายทอด ชั้น 4 อาคาร 8 ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม 2566

โดยสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มผ่าน QR CODE

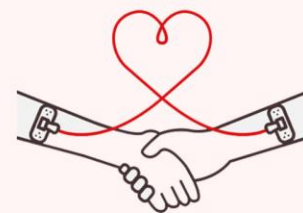


แบบฟอร์มขอทุนวิจัยเงินบำรุง สถาบันโรคทรวงอก

## ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

### ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์ เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 23 พฤษภาคม 2566 บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) รังสิตคลอง 6  
วันที่ 24 พฤษภาคม 2566 โลตัส สาขาบางใหญ่

## ข่าวสารสุขภาพ ฉบับสรอ.

### แนวทางการรักษา...

### และป้องกันความรุนแรง โรคหืด

ข้อมูล ณ วันที่ 2 พฤษภาคม 2566



#### การรักษาด้วย ทรือซิงค์พ่น

ยากลุ่มนี้ใช้พ่นลงสู่ ส่วนบนของหลอดลม (inhaled corticosteroid/ long acting beta2 agonist)



#### ปรึกรการใช้พ่น เฉพาะเวลาเมื่อทร

ไม่แนะนำให้ใช้พ่นยาชนิดสั้น short acting beta2 agonist อย่างเดียว และให้ใช้พ่นยา inhaled corticosteroid/ long acting beta2 agonist (formeterol) ที่ใช้ชนิด inhaled corticosteroid ชนิดนาน แร่พ่นชนิดใหม่ลง ในการใช้พ่นเฉพาะเวลาที่ดีอาการ ต้องอยู่ในระดับสูง คือ อาการอยู่กว่า 4 ครั้ง ต่ออาทิตย์ จึงจะสรือใช้ยาเฉพาะเวลาได้



#### ออกกำลังกายเป็นประจำ

เช่น ว่ายน้ำ เดิน วิ่ง ทรือซิงค์ เพื่อลดอัตราเสี่ยงของพ่นยา ที่ใช้ทรือซิงค์โรคหืดชนิดสั้น และควรวัดระดับของงานโรคหืดได้ดังนี้ เป็นประจำทุกปี



#### หลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น

หลีกเลี่ยงสิ่งพ่นจากอากาศ แร่พ่น PM 2.5 ส่วนใหญ่ทรือซิงค์/ทรือซิงค์พ่น หรือสรือสรือสรือสรือสรือสรือ

