

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 10 ประจำวันที่ 4 ธันวาคม 2566



DMS League

นำทัพนักกีฬาเข้าสู่ศึกการแข่งขันในครั้งนี้
โดยนายแพทย์ชัยวุฒิ ยศกาสุโรดม หัวหน้ากลุ่มงานศัลยศาสตร์

ขอเชิญบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก ร่วมส่งกำลังใจ

ให้กับนักกีฬาฟุตบอลของสถาบันโรคทรวงอก

เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา DMS League

ในวันที่ 24 พ.ย - 22 ธ.ค 66 ณ กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข

โปรแกรมการแข่งขันในรอบแรก

วันที่	เวลา	โปรแกรมการแข่งขัน
29/11/2566	15.30 น.	สถาบันโรคทรวงอก VS รพ. นพรัตนราชธานี
12/12/2566	15.30 น.	สถาบันโรคทรวงอก VS สถาบันสิรินธร
14/12/2566	15.30 น.	สถาบันโรคทรวงอก VS รพ. เมตตาประชารักษ์

ร่วมรับฟังความรู้สุขภาพ

สถานีวิทยุกระจายเสียง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 ภูมิภาค

คลื่น AM 1107 kHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

รายการห้องสนทนา ม.ก. เวลา 13.10 - 13.25 น.

วันที่ 8 ธันวาคม 2566

- เรื่อง : กินอย่างไรให้ถูกเวลา
- วิทยากร : นางสาวฐาปณี น้อยอ่าง
เภสัชกรปฏิบัติการ

Sport DAY fit & fun game 2023

ตารางแข่งขันกีฬาสมัคร

กีฬาแบดมินตัน / 18 ธ.ค 66 / เวลา 12.30 - 16.00 น.

ประเภท ชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว ชายคู่ หญิงคู่ คู่ผสม
ณ สนามแบดมินตัน อาคารเอนกประสงค์ชั้น 2

กีฬาแชร์บอล / 19 ธ.ค 66 / เวลา 12.30 - 16.00 น.

ประเภท ทีมชาย ทีมหญิง
ณ อาคารเอนกประสงค์ชั้น 2

กีฬาฟุตซอล / 20 ธ.ค 66 / เวลา 12.30 - 16.00 น.

ประเภท ทีมผสม ชาย+หญิง
ณ อาคารเอนกประสงค์ชั้น 2

กีฬาฟุตบอล / 21 ธ.ค 66 / เวลา 16.00 - 17.30 น.

ประเภท ทีมชาย
ณ สนามหญ้าเทียม หลังอาคาร 7

ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

ณ งานธนาคารเลือด
สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก
ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 7 ธันวาคม 2566

กองบัญชาการกองทัพอากาศ (ต๋องวัฒนะ)

ข่าวสารสุขภาพ
ฉบับ สรอ.

ภัยสุขภาพฝุ่นจิ๋ว PM 2.5

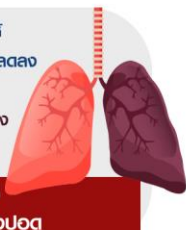


ระบบทางเดินหายใจ

เกิดโรคภูมิแพ้
หอบหืดเรื้อรัง
เช่น โรคหอบหืด
โรคถุงลมโป่งพอง
เกิดอาการกำเริบของโรค
เป็นสาเหตุให้เกิด
โรคหอบหืดในคนปกติ
รวมถึงหอบหืดในเด็ก

ในระยะยาวจะทำให้
สมรรถภาพปอดลดลง
จนเกิดเป็น
โรคถุงลมโป่งพอง
ในผู้ไม่สูบบุหรี่

เป็นปัจจัยเสี่ยง
ให้เกิดโรคมะเร็งปอด



ระบบหัวใจและหลอดเลือด

เพิ่มอัตราการเสียชีวิตในผู้ป่วยโรคหัวใจ

เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิด
โรคหลอดเลือดสมอง
รวมทั้งส่งผลกระทบต่อการตั้งครรภ์

