

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 15 ประจำวันที่ 8 มกราคม 2567



โครงการ สรอ.รวมพลังสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม

เชิญชวนร่วมบริจาค

ขอเชิญชวนบุคลากรร่วมบริจาคอุปกรณ์การเรียน การศึกษา และบริจาคทรัพย์สินให้แก่โรงเรียนบ้านคลองเลื่อ ในการจัดโครงการ สรอ.รวมพลังสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม

สามารถบริจาคที่ กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล ยุทธศาสตร์และแผนงาน ภายในวันที่ 15 มกราคม 2567

โดยโครงการนี้ได้จัดจำนวน 4 รุ่น ณ โรงแรมชาโต เดอ เขาใหญ่ และศึกษาดูงานร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ณ โรงเรียนในเขตพื้นที่อำเภอปากช่อง และบ้านสวัสดิ์ราษฎร์ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

เดือนมกราคม 2567

รุ่นที่ 1 ในวันที่ 18-19 มกราคม 2567

รุ่นที่ 2 ในวันที่ 29-30 มกราคม 2567



สแกนเพื่อดูกำหนดการ

เดือนกุมภาพันธ์ 2567

รุ่นที่ 3 ในวันที่ 8-9 กุมภาพันธ์ 2567

รุ่นที่ 4 ในวันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ 2567

ร่วมรับฟังความรู้สุขภาพ

สถานีวิทยุกระจายเสียง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 คูมิภาค
คลื่น AM 1107 kHz. โทร: <http://radio.ku.ac.th>
รายการห้องสนทนา ม.ก. เวลา 13.10 - 13.25 น.



วันที่ 12 มกราคม 2567

- เรื่อง : การปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง เมื่อรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- วิทยากร : นางสาวอัมพร บัวสัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

ณ งานธนาคารเลือด
สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์-วันศุกร์
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก
ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 10 มกราคม 2567 - โรงเรียนอัมพรไพศาล

วันที่ 11 มกราคม 2567 - วิทยาลัยเทคโนโลยีสยามบริหารธุรกิจธนบุรี (SBAC)

ข่าวสารสุขภาพ
ฉบับ สรอ.

อาการและสัญญาณเตือน

โรคหัวใจ กำเริบเฉียบพลัน Heart attack

ข้อมูล : นายแพทย์เอนก กนกศิลป์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ

1



มีอาการเจ็บหน้าอก
บริเวณซีกซ้าย

2



วิงเวียนจะเป็นลม
หมดแรง

3



คลื่นไส้อาเจียน เหนื่อยออก
มือเท้าเย็น

4



มีอาการเจ็บที่แขนซ้ายหรือไหล่ซ้าย
หรือร้าวไปที่กราม คอ หรือ หลัง

5



หายใจไม่อิ่ม

