

จดหมายข่าวราชสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 24 ฉบับที่ 18 ประจำวันที่ 29 มกราคม 2567



ศูนย์ข้อมูลข่าวสารราชการ สถาบันโรคทรวงอก

สถาบันโรคทรวงอก พร้อมให้บริการข้อมูลข่าวสารของราชการ สถาบันโรคทรวงอก โดยสามารถสืบค้นและติดต่อขอรับข้อมูล ได้ 3 ช่องทาง ดังนี้

1 สืบค้นข้อมูลทางเว็บไซต์

<https://www.ccit.go.th> >> ศูนย์ข้อมูลข่าวสารอิเล็กทรอนิกส์
<https://www.oic.go.th/INFOCENTER92/9267>



2 สืบค้นข้อมูลด้วยตนเอง

ณ ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ สถาบันโรคทรวงอก ห้องสมุด ชั้น 4 อาคาร 8



3 ติดต่อขอรับข้อมูลข่าวสาร

ที่ งานคุ้มครองจริยธรรม กลุ่มงานบริหารทั่วไป ชั้น 5 อาคาร 7 สถาบันโรคทรวงอก โทร. 02 547 0912 Email : epdcccit@gmail.com



ร่วมรับฟังความรู้สุขภาพ

สถานีวิทยุกระจายเสียง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 ภูมิภาค
คลื่น AM 1107 KHz. Iแะ: <http://radio.ku.ac.th>
รายการห้องสนทนา ม.ก. เวลา 13.10 - 13.25 น.



วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567

- เรื่อง : การฟื้นฟูปอดในภาวะ Long Covid
- วิทยากร : กก.นภาพร แวทอง
นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

ขอแสดงความยินดีกับ

สถาบันโรครวอก

ได้รับรางวัลในงาน Healthy Organization Award ประจำปี 2566



นายแพทย์เอกกนกศิลป์ ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก และนางสุนทรรัตน์ ตั้งสกุลวัฒนา รองผู้อำนวยการด้านการพัฒนาระบบสุขภาพเข้ารับรางวัล จากคณะกรรมการหลักสูตรอบรมผู้นำสุขภาพ ในสถานที่ทำงาน เครือข่ายคนไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย ในวันที่ 19 มกราคม 2567

โดยรางวัลที่ได้รับมีดังนี้



ขอเชิญชวน

ร่วมบริจาคโลหิต

ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรครวอก

วันจันทร์- วันศุกร์
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้
วันที่ 30 มกราคม 2567 - การประชาสัมพันธ์ภูมิภาค (เขตภาคใต้)

ข่าวสารสุขภาพ ฉบับ สรอ.

สถาบันโรครวอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

ปรับ อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ 26 องศา แต่ไม่ต่ำกว่า 28 องศา และเปิดพัดลมช่วย (การเพิ่ม 1 องศา จะสามารถประหยัดพลังงานได้ 10%)

ปรับ เปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED แทนหลอดธรรมดา (ซึ่งสามารถประหยัดพลังงานได้ 85%)

วิธี **ปรับ**

ปรับ เปลี่ยนอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพสูง เช่น เตารีด อุปกรณ์ประยกตไฟเบอร์ 3 เชนใหม่ คิว 1-3 ดาว (โดยพิจารณาประสิทธิภาพการประหยัดไฟฟ้าด้วยเช่นกัน 10%)

ปรับ เปลี่ยนเวลาใช้ไฟฟ้า หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า ที่ไม่จำเป็นในช่วง Peak (เวลา 08.00 - 10.00 น. และ 14.00 - 15.00 น. หรือ Peak โหลดในช่วงเวลาช่วงเย็น)

ปรับ Mode Standby ของหน้าจอคอมพิวเตอร์

