

# จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 24 ประจำวันที่ 11 มีนาคม 2567



## เชิญชวนบุคลากรร่วมประกวด "วาดภาพ(กราฟิก)พลังงาน"

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่าน เข้าร่วมประกวดภาพวาด(กราฟิก) ในหัวข้อ "พลังงาน" โดยสามารถส่งผลงานพร้อมชื่อผลงานได้ที่ E-mail : amara.p@inno.co.th ตั้งแต่วันที่ - 31 มีนาคม 2567

### เกณฑ์การตัดสิน

- |   |          |
|---|----------|
| 1.ความสอดคล้องกับหัวข้อการประกวด และเนื้อหาถูกต้องเหมาะสม | 35 คะแนน |
| 2.เป็นเอกลักษณ์ สื่อถึงสถาบันโรคทรวงอก                    | 35 คะแนน |
| 3.ความคิดสร้างสรรค์ สวยงาม และสีสันทัดเด่น                | 20 คะแนน |
| 4.ความสมบูรณ์ และการจัดองค์ประกอบของภาพ                   | 10 คะแนน |

### เงินรางวัล

รางวัลชนะเลิศ **เงินรางวัล 3,000 บาท** พร้อมใบประกาศนียบัตร



รายละเอียดเพิ่มเติม

สามารถ SCAN QR CODE เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม

### ผลงานที่ชนะการประกวด!!

จะได้สิทธิ์นำผลงานลงบนกระเป๋าผ้าพลังงานของสถาบันฯ



## ร่วมฉลองศาลพ่อปู่ ครั้งที่ 49

ในวันที่ 14 มีนาคม 2567 คณะกรรมการศาลพ่อปู่ สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญบุคลากรสถาบันโรคทรวงอกเข้าร่วมพิธีงานฉลองศาลพ่อปู่ ครั้งที่ 49

### กำหนดการ

เวลา 08.30 น. ถวายเครื่องโท้วบูชา

ณ ศาลพระท้าวอากาศอานันท์สถานและมหาวิทยาลัยพยาบาล

เวลา 09.00 น. ทำพิธีบวงสรวงศาลพ่อปู่ ถวายเครื่องเซ่นไหว้

ณ บริเวณหน้าศาลพ่อปู่

สามารถร่วมเป็นเจ้าภาพโรงทาน (ออกร้านอาหาร) แข่งขันงานต่าง กลุ่มงานบริการทั่วไป โทร. 30910 ภายในวันที่ 11 มีนาคม 2567

\*\*ผู้ที่ประสงค์ร่วมทำบุญงานฉลองศาลพ่อปู่ สามารถรวบรวมส่งได้ที่นางสาวชนพร เกษรรัตน์ ฝ่ายการเงินแอมบิวซี\*\*

## ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์  
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้ธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก

ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 14 มีนาคม 2567 บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด(มหาชน) รัชสีตคลอง 6  
วันที่ 15 มีนาคม 2567 สำนักบาณกรมแพทย์ ชัยพริ้วรัตนบุรี

ข่าวสารสุขภาพ ฉบับ 800.

## พิถีพิถันใหม่ "ไม่ติดเค็ม"

มีอยู่ : กรมอนามัย



ชิมก่อนปรุง  
ทุกครั้ง



ลดการปรุงรส



ลดความถี่ในการกิน  
อาหารที่มีน้ำจิ้ม



ใช้เครื่องเทศ สมุนไพร  
แทนเครื่องปรุงรส



อ่านฉลากทุกครั้ง  
ก่อนซื้อ

