

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 24 ฉบับที่ 25 ประจำวันที่ 18 มีนาคม 2567



เชิญชวนบุคลากรร่วมประกวดวิดีโอ หัวข้อ "ประหยัดพลังงานทำได้ ง่ายนิดเดียว"



สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่าน เข้าร่วมประกวดวิดีโอ หัวข้อ "ประหยัดพลังงานทำได้ ง่ายนิดเดียว" โดยสามารถส่งผลงานวิดีโอ เกี่ยวกับการประหยัดพลังงาน ในวิธีต่างๆที่สร้างสรรค์ สร้างการมีส่วนร่วม และสามารถทำได้จริง พร้อมชื่อผลงาน ได้ที่ E-mail : amara.p@inno.co.th ตั้งแต่วันที่ - 31 มีนาคม 2567

เงินรางวัลรวม 6,000 บาท

- 1.รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 3,000 บาท
- 2.รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 เงินรางวัล 2,000 บาท
- 3.รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 เงินรางวัล 1,000 บาท

ทุกรางวัลจะได้รับใบประกาศนียบัตร



<<<...SCAN QR CODE เพื่อดูเกณฑ์การประกวด



สถาบันโรคทรวงอก จัดกิจกรรมศึกษาดูงาน อาคารอนุรักษ์พลังงานเฉลิมพระเกียรติ

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญบุคลากรที่มีรายชื่อทุกท่านเข้าศึกษาดูงาน อาคารอนุรักษ์พลังงานเฉลิมพระเกียรติ กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน กระทรวงพลังงาน อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ในวันที่ 19 มีนาคม 2567 เวลา 09.00-12.00 น. เพื่อนำความรู้ที่ได้ กลับมาประยุกต์ใช้กับสถาบันฯ ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการดำเนินกิจกรรมด้านพลังงาน

โดยสวมเสื้อพลังงานสีน้ำตาลของสถาบันฯ

และขึ้นรถได้ที่ยานพาหนะ เวลา 8.00 น.



ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์ เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้บ้านธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 20 มีนาคม 2567 สำนักยานเทศบาลบางศรีเมือง
วันที่ 21 มีนาคม 2567 โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ รัชดาภิเษก

ค่าฝุ่น PM 2.5

ปริมาณเท่าไร...อันตรายอย่างไร

ข่าวสารสุขภาพ ฉบับ สรอ.



0 - 13.0

อากาศดีมาก ทำกิจกรรมได้ปกติ



13.1 - 23.0

อากาศดี กลุ่มเสี่ยง ต้อปเริ่มระวังตัว



23.1 - 37.5

อากาศปานกลาง ประชาชนและกลุ่มเสี่ยง เริ่มระวังตัว หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมกลางแจ้ง



37.6 - 75.0

อากาศเริ่มแย่ ประชาชนและกลุ่มเสี่ยง ไม่ควรทำกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่น PM 2.5



75.1 ขึ้นไป

อากาศแย่มาก ประชาชนและกลุ่มเสี่ยง ไม่ทำกิจกรรมกลางแจ้ง และสวมหน้ากาก ป้องกันฝุ่น PM 2.5

