

จดหมายข่าวราชสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 30 ประจำวันที่ 29 เมษายน 2567




๗๙ เมษายน วันคล้ายวันประสูติ
สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ มหาวชิโรตตมางกูร สิริวิบูลยราชกุมาร

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก



แฉับให้ทราบ



สถาบันโรคทรวงอก จะดำเนินการก่อสร้างศาลาพระและปรับปรุงพื้นที่ระหว่างอาคารอำนวยการและอาคาร ๑ ซึ่งมีความจำเป็นต้องใช้พื้นที่ ที่จัดตลาดนัดเพื่อดำเนินการดังกล่าว คณะทำงานด้านสวัสดิการสถาบันโรคทรวงอก จึงของดการจัดตลาดนัดเป็นการชั่วคราวตั้งแต่เดือนพฤษภาคม - จนกว่าการก่อสร้างจะดำเนินการแล้วเสร็จ

ขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้

สถาบันโรคทรวงอก ดำเนินการ ปรับปรุงพื้นที่

 **WARNING**



สถาบันโรคทรวงอก ได้ดำเนินการเข้าปรับปรุงพื้นที่บริเวณอาคาร 2 (อาคารเฉลิมพระเกียรติ) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- อาคาร 2 (อาคารเฉลิมพระเกียรติ) ได้ดำเนินการด้านการดูแลรักษาด้วยวิธีการทาสีภายนอก ซ่อมแซมรอยแตกร้าวของเปลือกอาคาร
- โครงการย้ายหม้อแปลงไฟ ขนาด 1,500 KVA และนำสายไฟฟ้าลงดิน (เพื่อรองรับโครงการนำสายไฟฟ้าลงใต้ดินของการไฟฟ้านครหลวง) เพื่อเตรียมพื้นที่สร้างศาลาพระ

(คาดว่าจะแล้วเสร็จ เดือนพฤษภาคม 2567)
ขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้









สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานบริการทั่วไปและสิ่งแวดล้อม โทร 30911

อาหารโซเดียมสูง ที่ควรหลีกเลี่ยง

ข้าวสารสุภภาพ ฉบับ ๑๓๐.

เกลือ พริกเกลือ น้ำปลาหวาน น้ำพริก น้ำจิ้มต่างๆ



อาหารที่ผ่านการต้มอาหารเพื่อให้เก็บได้นาน เช่น ไข่เค็ม ปลากระป๋อง เนื้อแดดเดียว



ขนมที่ใช้น้ำมันในการปรุงรส เช่น ไอศกรีม ขนมไทย ขนมซอง คุกกี้กรอบ



ผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์แปรรูป เช่น ไส้กรอก หมูยอ กุนเชียง แฮม ไส้กรอกอีสาน



ผักดอง ผลไม้ดอง ผลไม้แปรรูป



ข้าวคอก น้ำพริกต่างๆ ขนมจีน



อาหารกระป๋อง เบเกอรี่สำเร็จรูป จิ๊ตกึ่งสำเร็จรูป ซุปสตู ซุปมันปรุงรสต่างๆ อาหารกึ่งสำเร็จรูป หรือ อาหารสำเร็จรูป



เครื่องดื่มเกลือแร่ น้ำผลไม้ปั่น ใส่น้ำตาล



