

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 24 ฉบับที่ 38 ประจำวันที่ 24 มิถุนายน 2567



ขอเชิญผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader ประจำหน่วยงาน ของสถาบันโรคทรวงอก

งานส่งเสริมสุขภาพ ขอเชิญผู้ประสานงานด้านส่งเสริมสุขภาพ
(health Leader) ของหน่วยงาน ประชุมรายละเอียดกิจกรรม
ประจำปี 2567 ในวันที่ 27 มิถุนายน 2567 เวลา 13.30 - 16.00 น.
ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 5 อาคาร 7 สถาบันโรคทรวงอก



สแกน QR Code
เพื่อตรวจสอบรายชื่อ



QR Code เข้ากลุ่ม Application Line
Health Leader สถาบันโรคทรวงอก

สถาบันโรคทรวงอก เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิชาการ ทางการแพทย์ ในงาน “Thailand Healthcare 2024”

กลุ่มงานอายุรศาสตร์ปอด สถาบันโรคทรวงอก เข้าร่วมนำเสนอ
ผลงานวิชาการทางการแพทย์ ในงาน “Thailand Healthcare 2024”
และ ขอเชิญบุคลากรสถาบันฯ หรือผู้ที่สนใจ เข้าร่วมชมพิธีการ
ผลงานวิชาการทางการแพทย์ ดังกล่าว ในวันที่ 27 - 30 มิถุนายน 2567
เวลา 10.00 - 20.00 น.ณ สามย่านมิตรทาวน์ฮอลล์ ชั้น 5
ศูนย์การค้าสามย่านมิตรทาวน์ กรุงเทพมหานคร

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาทักษะ: ด้านเทคโนโลยีสารสนเทศในยุค Digital

ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วมอบรมโครงการ
“การพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีสารสนเทศในยุค Digital”
รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 24 - 25 มิถุนายน 2567
เวลา 08.30 - 16.00 น. ณ ห้องประชุม
ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 5 อาคาร 8
สอบถามรายละเอียดได้ที่ กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล ยุทธศาสตร์
และแผนงาน โทร.30957

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการสารสนเทศ “โปรแกรม Microsoft Office Excel”

เชิญผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการสารสนเทศ
“โปรแกรม Microsoft Office Excel” ในวันที่ **27 - 28**
มิถุนายน 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น. ณ ห้องประชุม
ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 5 อาคาร 8 สามารถตรวจสอบ
รายชื่อโดยสแกน QR Code



MICROSOFT EXCEL

ข่าวสารสุขภาพ ฉบับ สสอ.

5 วิธีลดฝุ่นละอองภายในบ้าน PM 2.5

1. ปิดประตู-หน้าต่างให้สนิท เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นละอองพัดเข้ามา
2. เครื่องฟอกอากาศ ไว้ช่วงดักจับฝุ่นละอองขนาดเล็กแบบฝุ่น PM2.5
3. หมั่นทำความสะอาดบ้าน ใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดๆ เช็ดของใช้หรืออู่ตู้พื้น
4. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นควัน เช่น การปิ้งย่าง การจุดธูป-เทียน การเผาเศษขยะ รวมถึงการสูบบุหรี่
5. ปกคลุมผ้าบังภายในบ้าน จะช่วยลดฝุ่น และเพิ่มความชื้นในอากาศ

