

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 42 ประจำวันที่ 23 กรกฎาคม 2567



ขอเชิญเข้าร่วม วันสถาปนา 82 ปี สถาบันโรคทรวงอก

ขอเชิญบุคลากร สถาบันโรคทรวงอก เข้าร่วมวันสถาปนา 82 ปี
สถาบันโรคทรวงอก ในวันที่ **30 กรกฎาคม 2567** เวลา 13.30 น.
ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก

กำหนดการ

- 13.30 - 14.30 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมงาน
- 14.30 - 15.00 น. พิธีเปิด
- 15.00 - 15.30 น. เยี่ยมชมนิทรรศการผลงานเทคโนโลยี
ความก้าวหน้าทางการแพทย์ สถาบันโรคทรวงอก
- 15.30 - 16.00 น. เสวนาให้ความรู้สุขภาพเรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้ามีโทษ
จริงหรือ?”

***การแต่งการ ผู้บริหาร : ชุดซาฟารีสีชา

ผู้เข้าร่วมงาน : ชุดสุภาพ



ทรงพระเจริญ

๒๘ กรกฎาคม

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก

โครงการเชิงปฏิบัติการทบทวนและพัฒนากิจกรรม ลดพุง ลดเสี่ยง เลี่ยงโรค ครั้งที่ 2

งานส่งเสริมสุขภาพ ขอเชิญบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก ผู้ที่มีรายชื่อ
เข้าร่วมโครงการเชิงปฏิบัติการทบทวนและพัฒนากิจกรรมลดพุง ลดเสี่ยง
เลี่ยงโรค ครั้งที่ 2

ในวันพุธ ที่ 24 กรกฎาคม 2567 เวลา 13.00 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี ชั้น 10 อาคาร 7

*** การแต่งกายใส่กางเกงสุภาพ เพื่อทำกิจกรรม ***

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสารสนเทศ โปรแกรม “Microsoft Office Power Point”

ขอเชิญบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก ผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วมโครงการ
อบรมเชิงปฏิบัติการสารสนเทศ โปรแกรม

“Microsoft Office Power Point”

วันที่ 25 - 26 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 5 อาคาร 8

ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด
สถาบันโรคทรวงอกได้มีการออกหน่วย
ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 23 กรกฎาคม 2567 ณ สำนักงานสลากรีนแบ่งรัฐบาล

ข่าวสารสุขภาพ
ฉบับ สรอ.

5 พฤติกรรมเสี่ยง โรค NCDs



1. ดื่มแอลกอฮอล์
เป็นประจำ



2. สูบบุหรี่



3. กินไม่สมดุล
หวาน มัน เค็มจัด



4. ขาดการออกกำลังกาย



5. มลพิษทางอากาศ

ข้อมูลจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

