

# จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 44 ประจำวันที่ 5 สิงหาคม 2567



**ทรงพระเจริญ**  
๑๒ สิงหาคม  
เนื่องในโอกาสสมทวงมงคลเฉลิมพระชนมพรรษา  
สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก

**ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต**

**ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก**

วันจันทร์- วันศุกร์  
เวลา 08.30-15.30 น.

นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอกได้มีบริการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 14 สิงหาคม 2567 ณ วิทยาลัยเทคนิคนครพนมบุรี  
วันที่ 15 สิงหาคม 2567 ณ โลตัส สาขาติวานนท์-ปากเกร็ด

**ขั้นตอนการตรวจสุขภาพบุคลากร สถาบันโรคทรวงอก ประจำปี 2567**

- นำบัตรประชาชน ติดต่อเจ้าหน้าที่ ห้องเบอร์ 29 ตึก 8 ชั้น 1 ตั้งแต่เวลา 06.00 - 11.30 น.
- พบพยาบาลอาชีวอนามัย เพื่อคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น และรับใบรายการตรวจสุขภาพ บริเวณโถง ตึก 8 ชั้น 1 เวลา 08.00 - 12.00 น.
- ติดต่อกองเจาะเลือด ตึก 8 ชั้น 1 เวลา 08.00 - 12.00 น.  
- กรณีเจาะเลือดมาแล้ว ส่งที่ห้องเจาะเลือด  
- กรณียังไม่ได้เจาะเลือด นำใบรายการตรวจสุขภาพ เช็คอนินท้าวห้องเจาะเลือด รอเรียกคิว
- นำใบรายการตรวจสุขภาพติดต่อกองรยพอด ห้องเบอร์ 100 ช่วงเวลา 10.00 - 15.00 น.
- นำใบรายการตรวจสุขภาพ ติดต่อการเงิน ตึก 8 ชั้น 1  
- สึกชีข้าราชการเขียนใบเบิกกรมบัญชีกลาง  
- สึกชีอื่นๆ เช่นชื่อ  
\*\*\* ภายในเวลา 15.30 น. \*\*\*

**จดหมายข่าวรายสัปดาห์**

ขอเชิญผู้สนใจสามารถขอเผยแพร่ข้อมูลความรู้ ข้อมูลข่าวสาร หรือกิจกรรม ในหน่วยงานของตนได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคาร 8 โทร.30156



การเตรียมตัวก่อนการตรวจสุขภาพ



กำหนดการตรวจสุขภาพ



**สุขภาพดี 4 มิติ Healthy Society**

หรือ อนุรักษ์พลังงาน เพื่อลดโลกร้อนให้ยั่งยืน

- กาย**  
ร่างกายที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วย สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข
- จิต**  
จิตใจที่ผ่อนคลาย มีความสุข ปราศจากความเครียด
- ปัญญา**  
การคิดดี มีสติสัมปชัญญะ การรับรู้ความดีงามของสังคม ที่ถูกต้อง มีเมตตา เปี่ยมด้วยความรู้
- สังคม**  
การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้ออำนวย

ข้อมูลจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

