

# จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 46 ประจำวันที่ 19 สิงหาคม 2567



## ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ กลุ่มงานศัลยศาสตร์

ขอเชิญ แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ ผู้ที่มีรายชื่อ เข้าร่วมประชุมวิชาการ กลุ่มงานศัลยศาสตร์ "CCIT-CVT Surgery Meeting" ในวันที่ **22-23 สิงหาคม 2567** เวลา 08.00 - 16.15 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8 และประชุมผ่านระบบ Zoom Conference (Link เข้าร่วมประชุม ผ่านทาง E-mail ที่ลงทะเบียน)



## ขอเชิญเข้าร่วมอบรมการอนุรักษ์พลังงาน "อนุรักษ์พลังงานอย่างมีส่วนร่วม"

กลุ่มงานบริหารทั่วไป ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อเข้าร่วมอบรมการอนุรักษ์พลังงาน หลักสูตร "อนุรักษ์พลังงานอย่างมีส่วนร่วม" รุ่นที่ 1 วันที่ 19 สิงหาคม 2567 เวลา 13.30 - 16.30 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี ชั้น 10 อาคาร 7



กำหนดการ



## ตลาดรักษ์โลก

ขอเชิญบุคลากร สถาบันโรคทรวงอกทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรม ชยะแลกใช้ และ Zero Waste กล่องนี้ยังมีประโยชน์ ในวันที่ 23 สิงหาคม 2567 เวลา 14.00 - 16.00 น. ณ ลานกิจกรรม อาคาร 8 ชั้น 1

### 1 ชยะ แลก ใช้

เชิญชวนบุคลากร สรอ. ร่วมนำชยะ (ส่วนตัว) มาแลกใช้

- 1 คัดปริมาณน้ำหนักตามตารางที่กำหนด หากมีเศษเกิน สามารถเก็บไว้แลกได้ในครั้งถัดไป
- 2 ให้นำแสดงบัตรประจำตัวพนักงานทุกครั้งที่ใช้ร่วมกิจกรรม
- 3 รับเฉพาะประเภทชยะตามตารางที่กำหนดเท่านั้น
- 4 ของรางวัลเป็นไอทีกันเบอร์ 0

### ตาราง ชยะแลกใช้

ประเภทชยะ	ปริมาณน้ำหนัก	ของรางวัล
กล่องฟาส์ดู	• ทุกๆ 1 kg	• ไอทีกัน 1 ฟอง
ขวดพลาสติก	• ทุกๆ 1 kg	• ไอทีกัน 2 ฟอง
ขวดแก้ว/สุ่น	• ทุกๆ 4 kg	• ไอทีกัน 1 ฟอง
กระป๋อง น้ำอัดลม	• ทุกๆ 1 kg	• ไอทีกัน 7 ฟอง
กระป๋องสังกะสี	• ทุกๆ 1 kg	• ไอทีกัน 1 ฟอง

### ขั้นตอนการจัดเก็บกล่องเครื่องดื่ม

เพื่อรับให้คนกล่อง หรือ ตะ สังก หัน หรือ ฟันตามแบบ แล้วนำไปทิ้งการลงภาชนะใส่ขยะ



### 2 Zero Waste กล่องนี้ยังมีประโยชน์

เชิญชวนบุคลากร สรอ. ร่วมส่งกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว (ล้างให้สะอาด) มารีไซเคิลเป็นวัสดุก่อสร้างบ้าน ใน "โครงการเก็บกล่องสร้างบ้าน เพื่อมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก"

### ของรางวัล Zero Waste

- 1 รางวัลย่อย ได้รับนม 1 กล่องต่อน้ำหนักกล่องรวม 1 Kg ในการเข้าร่วมกิจกรรมแต่ละครั้ง
- 2 รางวัลใหญ่ ผู้ที่มีน้ำหนักกล่องสะสมสูงสุด 3 ลำดับแรก จะได้รับเงินรางวัล มูลค่า 500, 400 และ 300 บาท ตามลำดับ

## ขอเชิญส่งรายชื่อเข้าร่วมฝึกอบรม เวิร์กช็อปวิชาการ การป้องกันและระงับอุบัติเหตุ อัคคีภัย และการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

ขอเชิญบุคลากร สถาบันโรคทรวงอก เข้าร่วมอบรมเวิร์กช็อปวิชาการ การป้องกันและระงับอุบัติเหตุ อัคคีภัย และการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย หน่วยงานละ 1-2 ท่าน หรือ บุคลากรที่สนใจ ภายใน วันที่ 22 สิงหาคม 2567 สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม ผ่าน QR Code



## ขอเชิญเข้าร่วมทบทวน การใช้ระบบสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์

ขอเชิญผู้รับผิดชอบในการใช้ระบบสารสนเทศอิเล็กทรอนิกส์ (บุคลากรใหม่) ที่มี Username และ Password เข้าร่วมการทบทวนการใช้ระบบสารสนเทศฯ ในวันที่ 22 สิงหาคม 2567 เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมทศโกโกลีสารสนเทศ ชั้น 5 อาคาร 8



ครอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อลดและสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



## CODE แจ่มเหตุเพลิงไหม้... ที่ต้องรู้!!

### CODE A

สัญญาณดับเพลิง ตั้งแต่ไม่พบเหตุเพลิงไหม้

### CODE B

เพลิงไหม้ขั้นต้น ผู้พบเหตุใช้ถังดับเพลิงควบคุมได้

### CODE B1

เพลิงไหม้ขั้นต้น

### CODE B2

เพลิงลุกลาม ≥ B1 ไม่สามารถดับได้ด้วยอุปกรณ์เบื้องต้น

### CODE B3

เพลิงไหม้รุนแรง ทำการดับเพลิงไม่ได้

### CODE C

เพลิงสงบ



ข้อมูล : งานบริหารทั่วไปและสิ่งแวดลอม