

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 24 ฉบับที่ 48 ประจำวันที่ 2 กันยายน 2567



ตลาดรักโลก

ขอเชิญบุคลากร สถาบันโรคทรวงอกทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรม
ขยะแลกไข่ และ Zero Waste กล่องนี้ยังมีประโยชน์
ในวันที่ 6 และ 20 กันยายน 2567 เวลา 14.00 - 16.00 น.
ณ ลานกิจกรรม อาคาร 8 ชั้น 1

1 ขยะ แลก ไข่

เชิญชวนบุคลากร สรอ. ร่วมนำขยะ (ส่วนตัว) มาแลกไข่

- 1 คิดปริมาณน้ำหนักตามตารางที่กำหนด หากมีเศษเกิน สามารถเก็บไว้แลกได้ในครั้งถัดไป
- 2 ให้แสดงบัตรประจำตัวพนักงานทุกครั้งเข้าร่วมกิจกรรม
- 3 รับเฉพาะประเภทขยะตามตารางที่กำหนดเท่านั้น
- 4 ขອງรางวัลเป็นไข่ไก่ เบอร์ 0

ตาราง ขยะแลกไข่

ประเภทขยะ	ปริมาณน้ำหนัก	ขອງรางวัล
กล่องฟาส์ด	• ทุกๆ 1 kg	• ไข่ไก่ 1 ฟอง
ขวดพลาสติก	• ทุกๆ 1 kg	• ไข่ไก่ 2 ฟอง
ขวดแก้ว/ชุ่น	• ทุกๆ 4 kg	• ไข่ไก่ 1 ฟอง
กระป๋องน้ำอัดลม	• ทุกๆ 1 kg	• ไข่ไก่ 7 ฟอง
กระป๋องสังกะสี	• ทุกๆ 1 kg	• ไข่ไก่ 1 ฟอง

2 Zero Waste กล่องนี้ยังมีประโยชน์

เชิญชวนบุคลากร สรอ. ร่วมส่งกล่องเครื่องดื่มที่ใช้แล้ว (ล้างให้สะอาด) มารีไซเคิลเป็นวัสดุก่อสร้างบ้าน ใน “โครงการเก็บกล่องสร้างบ้าน เพื่อมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก”

ขອງรางวัล Zero Waste

- 1 รางวัลย่อย ได้รับนม 1 กล่องต่อน้ำหนักกล่องรวม 1 Kg ในการเข้าร่วมกิจกรรมแต่ละครั้ง
- 2 รางวัลใหญ่ ผู้ที่มีน้ำหนักกล่องสะสมสูงสุด 3 ลำดับแรก จะได้รับเงินรางวัล มูลค่า 500 และ 300 บาท ตามลำดับ

***เงื่อนไขในการรับขยะแลกไข่

- ต้องเป็นขยะส่วนตัวเท่านั้น
- แยกประเภทขยะตามโปสเตอร์ให้ชัดเจน
- ขอความร่วมมือ ไม่แยกขยะบริเวณหน้างาน
- ขอความร่วมมือในการเก็บน้ำออกจากภาชนะบรรจุทั้งหมด
- ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับขยะที่เป็นทรัพย์สินของสถาบันฯ

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมการอนุรักษ์พลังงาน

ขอเชิญ คณะกรรมการอำนวยการควบคุมและกำกับการผลิตใช้พลังงานและคณะทำงานการจัดการพลังงาน และสมาชิกส่งเสริมด้านการอนุรักษ์พลังงาน (สส พลังงาน) ทุกท่าน

เข้าร่วม อบรมออนไลน์ พร้อมทำแบบทดสอบหลังอบรม
หลักสูตร “กลยุทธ์ความสำเร็จ กระบวนการจัดการพลังงานของโรงพยาบาล (การจัดการพลังงาน 8 ขั้นตอน)”



QR Code อบรม เอกสารประกอบการอบรม และแบบทดสอบหลังการอบรม



ขอเชิญเข้าร่วม

“ปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุราชการ”

ขอเชิญส่งรายชื่อเข้าร่วม ปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2567 “เรื่องร้อยดวงใจ สายใยที่ผูกพัน”

1. ส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทีละ 10 ท่าน พร้อมลงลายมือชื่อทุกคน (ไม่รวมรายชื่อผู้เกษียณ)
2. ส่งรายชื่อ ที่งานธุรการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป ภายในวันที่ 4 กันยายน 2567 (งดรับเอกสารทางระบบสารสนเทศฯ)

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

ขอเชิญผู้สนใจสามารถขอเผยแพร่ข้อมูลความรู้ ข้อมูลข่าวสาร หรือกิจกรรม ในหน่วยงานของตนได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคาร 8 โทร.30156

สรอ.จัดทัพพลังงานเพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



ข้อมูลการใช้พลังงานของสถาบันโรคทรวงอก

ประจำเดือนกรกฎาคม 2567 เปรียบเทียบกับ เดือนกรกฎาคม 2566

การใช้พลังงานไฟฟ้า รวมทุกปีเตอร์



พลังงานไฟฟ้า (ลดลบ)

60,000.00 kwh



(ลดลบ) จากปี 2566 9.19%



คิดเป็นเงิน (ลดลบ)

268,800.00 บาท

การใช้น้ำประปา รวมทุกปีเตอร์



ปริมาณน้ำประปา (เพิ่มขึ้น)

603.00 m³



(เพิ่มขึ้น) จากปี 2566 5.06%



คิดเป็นเงิน (เพิ่มขึ้น)

9,412.83 บาท

