

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

ปีที่ 25 ฉบับที่ 33 ประจำวันที่ 26 พฤษภาคม 2568



ข่าวประชาสัมพันธ์ : เชิญเข้าร่วมโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก

ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อและผู้สนใจเข้าร่วม



โครงการตระหนักรู้ รอบรู้ รู้ทันภาวะสุขภาพ CCIT Health Literacy

Station ประจำปี 2568 ครั้งที่ 4 วันพุธที่ 28 พฤษภาคม 2568

ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก เวลา 8.30 - 12.00 น.



- บรรยายพิเศษ หัวข้อ "รักปอดและหัวใจ...ต้องห่างไกลบุหรี่" โดย แพทย์หญิงอรวรรณ อนุไพรวรรณ อายุรแพทย์โรคหัวใจ



- เสวนา Literacy for Healthy & Wellness หัวข้อ "รักปอดและหัวใจ...ต้องห่างไกลบุหรี่" โดย แพทย์หญิงเปี่ยมลาภ แสงสายัณห์ นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ นางสาวอัมพวัน แจ่มคำขำ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ นายศุภชัย โภษธา ผู้มีประสบการณ์ตรง หัวข้อ "เลือกรับประทานอาหารอย่างไร...เมื่อต้องห่างไกลบุหรี่" นายสมประสงค์ ยางนอก นักโภชนาการปฏิบัติการ



7 บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า



ช่องระหว่างข้อดี VS ข้อเสีย



หาวิธีจัดการความเครียดวิธีอื่น



ป่วยประกาศ/หาลักชีษยาน



กำหนดวัน D-Day



ใช้ยาช่วยอดบุหรี่

*หมากฝรั่งนิโคติน
*แผ่นปะนิโคติน
*Bupropion



เบี่ยงเบนความสนใจ เมื่อเกิดความอยาก



หลีกเลี่ยงสิ่งช่วย/สิ่งที่กระตุ้น

ประเด็นรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2568



"กระซอกหน้ากากรูจิบหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า : นิโคตินเสพติด...จน...ตาย"

ข่าวประชาสัมพันธ์ : เชิญเข้าร่วมโครงการอบรม



งานการพยาบาลป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ สถาบันโรคทรวงอก

จัดโครงการอบรมการพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางด้านป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

เรื่อง "Infection Prevention & Control"

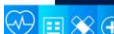
วันที่ 29 พฤษภาคม 2568 เวลา 8.00 - 16.00 น.

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 13.00 - 16.00 น.

ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก

สอบถามเพิ่มเติม งานการพยาบาลป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

โทร 02-547-0999 ต่อ 30180 - 30181



ภารกิจด้านอำนวยการ สถาบันโรคทรวงอก

ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อ เข้าร่วมอบรม

"โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม สร้างความสามัคคีด้วยสันติวิธี"

ในวันที่ 29-30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 5 อาคาร 8

โดยพร้อมเพรียงกัน

