

# จดหมายข่าวรายสัปดาห์

ปีที่ 25 ฉบับที่ 37 ประจำวันที่ 23 มิถุนายน 2568



## ข่าวประชาสัมพันธ์ : เชิญเข้าร่วมโครงการอบรม

กลุ่มงานวิจัย ถ่ายทอด สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญบุคลากรที่ลงทะเบียน เข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางด้านงานวิจัยและนวัตกรรม หัวข้อ **"นวัตกรรมทางการแพทย์เบื้องต้น"**



ตรวจสอบรายชื่อ



วันที่ 26 - 27 มิถุนายน 2568  
ห้องประชุมเทคโนโลยีสารสนเทศ  
ชั้น 5 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก

## ข่าวประชาสัมพันธ์ : ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต

### ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต World Blood Donor Day



ตลอดเดือนมิถุนายน 2568

- รับเสื้อยืดผู้บริจาคโลหิต จำนวน 150 ตัว
- แต่ละ size มีจำนวนจำกัด



สามารถบริจาคได้ที่ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก  
วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30 - 18.30 น.  
และวันเสาร์ เวลา 08.30 - 15.30 น.

## ข่าวประชาสัมพันธ์ : เชิญเข้าร่วมโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก  
ขอเชิญผู้มีรายชื่อและผู้สนใจเข้าร่วม



โครงการตระหนักรู้ ครอบรู้ รู้ทันภาวะสุขภาพ CCIT Health Literacy

Station ประจำปี 2568 ครั้งที่ 5 วันพฤหัสบดี ที่ 26 มิถุนายน 2568

ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก เวลา 8.30 - 12.00 น.

### - เสวนา Literacy for Healthy & Wellness

หัวข้อ *"Healthy Lifestyle สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา"*

โดย นางสาวนิภาวรรณ หนูแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
นายนรุทธิ์ เขียวเม่น นักโภชนาการ

### - Workshop "20 นาที เปลี่ยนเนื้อย่อย...ให้เป็นสวยกระชับ"

โดย นายอรรถพล กองแก้ว นักวิชาการสาธารณสุข



## มหกรรมสุขภาพ

เสริมสร้างให้ประชาชนมีความตระหนักถึงสุขภาพ

### ด้านหัวใจ&ทรวงอก

วันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568

ห้องประชุม 1 อาคาร 8 ชั้น 6 08.30 น.  
สถาบันโรคทรวงอก 16.00 น.



### กิจกรรม

- + - บุคลากร และให้คำปรึกษาสุขภาพ โดยสหวิชาชีพ และเอกชน
- คัดกรองความดันโลหิต , วัดรอบเอว / สะโพก , ทดสอบสมรรถภาพทางกาย , คัดกรองน้ำตาลในเลือด (ปลายนิ้ว) , ตรวจวัดความแข็งตัวของหลอดเลือดแดง (ABI) , คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้าน
- + - กิจกรรมเสวนา
- + - Workshop สาธิตการทำอาหารสุขภาพ