

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



จดหมายข่าว รายสัปดาห์

ปีที่ 26 ฉบับที่ 20 ประจำวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2569



World Sleep Day 2026

นอนหลับดี เพื่อชีวิตที่ดีกว่า Sleep Well Live Better

หน่วยงานโรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

ขอเชิญผู้สนใจทุกท่าน เข้าร่วมกิจกรรม วันนอนหลับโลก (World Sleep Day) ประจำปี 2569

ในหัวข้อ นอนหลับดี เพื่อชีวิตที่ดีกว่า "Sleep Well Live Better"

ในวันที่ 5 มีนาคม 2569 เวลา 8.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8



กิจกรรมต่างๆมากมาย ดังนี้

บรรยายความรู้ในหัวข้อเกี่ยวกับ การนอนหลับ

หัวข้อ "นอนดี สุขภาพจิตดี ชีวิตเป็นสุข"

โดย อาจารย์แพทย์หญิงศรีชชา เทียนสันติสุข
โรงพยาบาลรามาริบดีจ๊กกรีนฤบดินทร์

หัวข้อ "การนอนหลับและการมีชีวิที่ยืนยาว"

โดย อาจารย์แพทย์หญิงจตุพร วันไชยธนวงศ์
โรงพยาบาลพะเยาราม

หัวข้อ "โรคหยุดหายใจขณะหลับกับโรคอ้วน"

โดย อาจารย์นายแพทย์ ภัทรพงษ์ พฤกษ์สถาพร
สถาบันโรคทรวงอก

หัวข้อ "Smart Watch ติดตามการนอนหลับ มิตรแท้หรือศัตรู"

โดย อาจารย์นายแพทย์ณัฐ มั่นสกุล
สถาบันโรคทรวงอก

หัวข้อ "การบรรยายความรู้ด้านเวชศาสตร์การนอนหลับ"

โดย อาจารย์แพทย์หญิงกัลยา ปัญจพรผล
สถาบันโรคทรวงอก

หัวข้อ "อภิปรายประสบการณ์ตรงในผู้สูงอายุ ที่มีปัญหา Aging Obesity"

โดย อาจารย์แพทย์หญิงนฤมล ลือกิตตินันท์ และทีมแพทย์
สถาบันโรคทรวงอก



- บริการรับปรึกษาปัญหาการนอนหลับ
- ร่วมสนุกตอบคำถามชิงรางวัล
- รับชมการแสดง
- อาหารว่างและรับของที่ระลึก



ข่าวประชาสัมพันธ์ : ข้อมูลการใช้พลังงาน

ประจำเดือนมกราคม 2569
เปรียบเทียบกับ เดือนมกราคม 2568

พลังงานไฟฟ้า รวมทุกมิเตอร์
(เพิ่มขึ้น) จากปี 2568 **8.50 %**

38,000 kw

คิดเป็นเงิน (เพิ่มขึ้น)

154,280 บาท

การใช้น้ำประปา รวมทุกมิเตอร์
(เพิ่มขึ้น) จากปี 2568 **28.06 %**

3,047 m³

คิดเป็นเงิน (เพิ่มขึ้น)

47,597.14 บาท

ขอความร่วมมือ ตอบแบบสำรวจ



คณะกรรมการด้านความปลอดภัย อัคคีภัย

สิ่งแวดล้อมและการจราจร สถาบันโรคทรวงอก

ขอความร่วมมือบุคลากรทุกท่าน ร่วมกันตอบแบบสำรวจ

ข้อมูลการเดินทางของบุคลากรสถาบันโรคทรวงอก

ให้ครบ 100% ทั้งสถาบันฯ

เพื่อเข้ารับการตรวจประเมิน Green & Clean Hospital

Challenge (GCHC) ระดับห้าดาว ด้านโรงพยาบาล

คาร์บอนต่ำและเท่าทันการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

(Low Carbon & Climate Resilient Hospital)

ตอบแบบสำรวจผ่าน QR Code ตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569



แบบสำรวจข้อมูล
การเดินทางของบุคลากร
สถาบันโรคทรวงอก



ผลิตและเผยแพร่ : งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก
ติดต่อขอลงข่าวประชาสัมพันธ์ Scan QR code

02-547-0999 ต่อ 30156