

บทคัดย่อ

- หัวข้อวิจัย** ศึกษาความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) จากการศึกษาแบบมีส่วนร่วม
- ผู้วิจัย** นางกัลยา รุจิรวงษ์
นางรุ่งเรือง ลามอ
นายสมศักดิ์ กันณะ
นางเขวรัตน์ รุ่งสว่าง

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) แบบ 1 กลุ่มทดลอง วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) จากการศึกษาแบบมีส่วนร่วม โดยใช้แนวคิดในการดูแลตนเองของโอเรมมาประยุกต์ใช้ในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป อยู่ในระยะที่ 1 - 3 ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมปอดสถาบันโรคทรวงอก ในช่วงระยะเวลาเดือน พฤษภาคม พ.ศ.2549 - สิงหาคม พ.ศ.2550 จำนวน 30 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ดำเนินการวิจัยโดยแบ่งเป็น 3 ระยะคือ ระยะที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ และประเมินความรู้ ระยะที่ 2 สร้างความมั่นใจ และระยะที่ 3 เตรียมความพร้อมที่จะกลับบ้าน มีการทำแบบสอบถามความสามารถในการพ่นยาและแบบสอบถามความรู้ในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยทั้งก่อนและหลัง การทดลอง ข้อมูลได้รับการวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS

ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ได้รับการสอนแบบมีส่วนร่วมมีความรู้ในการดูแลตนเองภายหลังได้รับการสอนมากกว่าก่อนได้รับการสอนแบบมีส่วนร่วมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยเสนอให้มีการเพิ่มระยะเวลาในการศึกษาเพื่อติดตามประเมินความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในระยะยาวว่าสามารถดูแลตนเองหลังจากออกจากโรงพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ