

ความเครียดและ ความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่รับการรักษา
ในหอผู้ป่วยหนักอายุรศาสตร์หัวใจ สถาบันโรคทรวงอก
Stress and Anxiety of Family Members of Patient Admitted in
Cardiac Care Unit, Chest Disease Institute

นางอรสา ไพรธม
นางสาวปรวพรรณ ฤาชา
นางมาสริน สุกดปักษ์

สถาบันโรคทรวงอก
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

2550

ปี 2550

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) เพื่อศึกษาถึงระดับความวิตกกังวล และความเครียดของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักอายุรศาสตร์หัวใจของสถาบันโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ 2548 ถึง เดือน กันยายน 2550 โดยประชากรที่นำมาศึกษาครั้งนี้เป็นสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยที่มีบุคคลในครอบครัวเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักอายุรศาสตร์หัวใจ จำนวน 65 คนเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบประเมินความเครียดและความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วย ผ่านการตรวจสอบเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และหาค่าความเที่ยงของแบบสอบถามแบบประเมินความเครียดเท่ากับ 0.94 ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ เท่ากับ 0.95 นำไปหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา ของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.80 แบบวัดความวิตกกังวลแบ่งเป็น 2 ส่วน ได้แก่ แบบวัดความวิตกกังวลแฝงและแบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญ นำไปหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.84

ผลจากการศึกษานี้พบว่า สมาชิกครอบครัวผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักอายุรศาสตร์หัวใจมีความเครียด อยู่ในระดับ ปานกลางเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 70.8 มีความวิตกกังวลแฝงอยู่ในระดับปานกลาง เป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 58.5 และมีความวิตกกังวลขณะเผชิญอยู่ในระดับปานกลาง เป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 63.1 ดังนั้นหอผู้ป่วยหนักอายุรศาสตร์หัวใจควรใช้ผลจากการศึกษาเป็นแนวทาง ในการวางแผน จัดระบบการพยาบาลครอบครัว การดูแลและตอบสนองต่อความต้องการ เพื่อลดความวิตกกังวลและความเครียดของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วย ได้อย่างเหมาะสม

Abstract

The study was descriptive research. The purposes are 1) to study self-care behaviors 2) relationship between knowledge and self-care behaviors of post coronary bypass grafting surgery clients. The purpose of this investigation was to study of self-care in post coronary bypass grafting surgery post coronary bypass grafting surgery clients. The purposive samples were composed of 120 postoperative patients who attended first follow-up clinics at outpatient department of Chest Disease Institute. The research instruments were demographic data, self-care knowledge form, self-care behaviors form. Data were analyzed by using SPSS program for percentage, arithmetic mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient. The results were as follows self-care behaviors. Finding and conclusions Relationships between knowledge and self-care behaviors of post coronary bypass grafting surgery clients there was a negatively significant correlation between self-care behaviors self-care behaviors and age ($r = -.266$) at the .01 level.

Conclusion : Follows the result from this study that self care behaviors have relationships between knowledge and age. Health care team should have health education program for patient in difference group not cover all patient in the same issue and should study for the next step of health education for the heart excellent center.