

**ชื่อเรื่องวิจัย** การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจ

**ชื่อผู้เขียน** นางจงกณ พงศ์พัฒน์จิต  
นางสาวนวรรตน์ สุทธิพงษ์

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจ และความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 คน เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจ มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ สถาบันโรคทรวงอก เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 1) ข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย 2) แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม 3) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจมีคะแนนการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และรายด้านพบว่าด้านการเงิน แรงงาน หรือสิ่งของและด้านข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับสูง ส่วนด้านอารมณ์และด้านการประเมินคุณค่าอยู่ในระดับปานกลาง

2. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และรายด้านพบว่าการเจริญทางจิตวิญญาณ และการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับสูง ส่วนความรับผิดชอบต่อสุขภาพ กิจกรรมทางด้านร่างกาย โภชนาการ และสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอยู่ในระดับปานกลาง

3. การสนับสนุนทางสังคมทั้งโดยรวมและรายด้านมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 นั่นคือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับสูงจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีด้วย

ผลการศึกษาครั้งนี้เป็นข้อมูลสนับสนุนที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบที่ได้ขยายหลอดเลือดหัวใจปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยนำการสนับสนุนทางสังคมเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลและการศึกษาวิจัยทางการพยาบาล

RESEARCH TITLE                    SOCIAL SUPPORT AND HEALTH PROMOTION BEHAVIORS OF  
THE PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE POST  
PERCUTANEOUS TRANSLUMINAL CORONARY ANGIOPLASTY

AUTHOR                                Ms JONGKON PONGPATHANAJIT  
Miss NAWARAT SUTHIPONG

#### ABSTRACT

The purposes of this research were to study social support and health promotion behaviors, and to examine the relationship between social support and health promotion behaviors among the patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty. One hundred subjects were the patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty, who attended the Heart Clinic at Chest Disease Institute. The instruments used in this study were an interview schedule consisted of: 1) Personal Characteristics and Illness Information, 2) the Social Support Interview Schedule, and the Health Promotion Behaviors Interview Schedule. The data were analyzed by frequency, percentage, means, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that.

1. The overall score for social support of the patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty were at a moderate level and the subscale scores : instrumental support, informational support were at a high level and emotional support, appraisal support at a moderate level.

2. The overall score for health promotion behaviors of the patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty were at a moderate level and the subscale scores : spiritual growth, stress management were at a high level and health responsibility, physical activity, nutrition, and interpersonal relationship at a moderate level.

3. There were positive significant relationship between the overall score and subscale scores for social support and health promotion behaviors among the patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty at the level of .01. The patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty who perceived social support at a high level will also have good health promotion behaviors.

These finding provide supportive information to enhance the continuity of health promotion behaviors among the patients with coronary artery disease post percutaneous transluminal coronary angioplasty by using the social support to guide nursing care plan and nursing research.