

ชื่อเรื่องวิจัย ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง
งานผู้ป่วยนอก สถาบันโรคทรวงอก

ชื่อผู้เขียน นางวัลนา ทองเคียน และคณะ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเอง พฤติกรรมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองและพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 คน เป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูงมารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกโรคหัวใจ สถาบันโรคทรวงอก ดำเนินการวิจัยตั้งแต่เดือนเดือนเมษายน - มิถุนายน 2553 เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย 2) ความสามารถในการดูแลตนเอง 3) พฤติกรรมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้โดยการคำนวณหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง มีความมั่นใจในความสามารถในการดูแลตนเองในภาพรวมอยู่ในระดับมาก
2. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมการดูแลตนเองในภาพรวมอยู่ในระดับปฏิบัติสม่ำเสมอ
3. ความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางในการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความดันโลหิตสูง เพื่อเสริมสร้างพลังอำนาจในความสามารถในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่องและให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

คำสำคัญ : ความสามารถในการดูแลตนเอง / พฤติกรรมการดูแลตนเอง/ โรคหลอดเลือดหัวใจ
ที่มีความดันโลหิตสูง

RESEARCH TITLE Self-Efficacy of The Patients with Coronary Artery Disease and Hypertension at Outpatient Department, Chest Disease Institute
AUTHOR Ms.Wanlana Tongkien, et al.

Abstract

The purposes of this research were to study self-efficacy and behaviors of the patients with coronary artery disease and hypertension, and to examine the relation between self-efficacy and behaviors among the patients with coronary artery disease and hypertension. One hundred subjects were the patients with coronary artery disease and hypertension, who attended the heart disease outpatient department, Chest Disease Institute. The study was carried out from April to June 2010. Data was collected by interviewing with 3 questionnaires: 1) personal characteristics and illness information 2) self-efficacy 3) behaviors of the patients with coronary artery disease and hypertension. The data collected were analyzed by percentage, means, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient.

The study results showed that

1. The overall score for self-efficacy of the patients with coronary artery disease and hypertension were at a good level.
2. The overall score for behaviors of the patients with coronary artery disease and hypertension were at always practice level.
3. There were positive significant between the overall score for self-efficacy and behaviors among the patients with coronary artery disease and hypertension at a moderate level of .01.

The finding can be used to guide nurses in empowerment self-efficacy and behaviors of the patients with coronary artery disease and hypertension.

KEY WORDS : Self-Efficacy / Behaviors / Coronary Artery Disease and Hypertension