

บทคัดย่อ

โครงการวิจัย : ผลของการใช้หมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจต่อการลดความเจ็บปวดแผล หลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด
(THE EFFECTIVE OF PILLOW NUMKUMKRONGJAI ON RELIFE PAIN LEVEL FOR OPEN CADIAC SURGERY PATIENT)

ผู้วิจัย : นางพรรณณี แก้วด้วง

หมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจ เป็นหมอนใช้ประคองแผลผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi - Experimental Research) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการใช้หมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจกับหมอนทั่วไปของผู้ป่วยที่ใช้ประคองแผลช่วยลดความเจ็บปวดแผลและความพึงพอใจในการใช้ หมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจ กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่มให้การพยาบาลตามปกติโดย กลุ่มทดลอง เป็นกลุ่มที่ใช้นวัตกรรมหมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจ จำนวน 30 ราย ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบใช้หมอนทั่วไปที่ผู้ป่วยเตรียมมา จำนวน 30 รายโดยทำการศึกษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก สถาบันโรคทรวงอก ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึงมิถุนายน 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 4 ส่วนคือ หมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินระดับความปวด Numeric Rating Scale ใช้ตัวเลข 0-10 และแบบประเมินความพึงพอใจในการใช้หมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ด้วยสถิติทดสอบที (Independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่าหมอนนุ่มคุ้มครองหัวใจสามารถลดระดับความเจ็บปวดแผลของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิดได้มากกว่าหมอนของผู้ป่วยเตรียมมาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $p < 0.05$

PHANNEE KAEODOUNG : THE EFFECTIVE OF NUMKUMKRONGJAI PILLOW ON RELIEF PAIN LEVEL IN CADIAC SURGERY PATIENT.

ABSTRACT

Numkumkrongjai pillow is a support combine with small pillow for support wound at mid sternum un open cardiac surgery patient. This study is quasi-experimental research to comparison between of Numkumkrongjai pillow and general pillow of patient to support surgical wound in term of pain level and satisfication in use of Numkumkrongjai pillow. The 60 subjects of this study were post-operative cardiac surgery patients from the Central Chest Institute of Thailand, Nonthaburi Province. They were divided into two groups; an experimental group containing 30 patients and a comparison placebo group containing 30 patients. The experimental group use Numkhumkrongjai pillow;.The comparison group use general pillow. Both groups received the routine post operative care from the cardiac surgical ward hospital. The study was carried out from February 2011 to June 2011. Data was collected by interviewing with 4 questionnaires: personal characteristics , illness information, pain level and Numkumkrongjai pillow satisfication assesesment . The data collected were analyzed by percentage, means, standard deviation. and independent T test

The results of the study showed that Numkumkrongjai pillow can relief pain level greater than general pillow of patiend to support surgical wound were statistically significant $p < 0.005$.