

**ชื่อเรื่องวิจัย** ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจที่กลับมาอนรรักษา  
ในโรงพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก

**ชื่อผู้เขียน** นางสาวทองดี จิตใส และคณะ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจที่กลับมาอนรรักษาในโรงพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก โดยใช้แบบสัมภาษณ์ซึ่งประกอบด้วย 4 ด้าน ได้แก่ ปัจจัยนำ ปัจจัยเสริม ข้อมูลพยาธิสภาพของโรค และแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองของวิไลพร หอมทอง (2547) ประกอบด้วยคำถามจำนวน 32 ข้อ แบ่งเป็นพฤติกรรมการดูแลตนเอง 6 ด้าน ได้แก่ ด้านการได้รับการดูแล ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการรับประทานยาฟาริน ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ด้านการจัดการความเครียด และด้านการปฏิบัติตัวด้านการรักษา โดยลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณ 5 ระดับ (Rating Scales) มีค่าความเชื่อมั่น 10 ราย เท่ากับ 0.86 ผู้วิจัยนำมาหาค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความสามารถในการดูแลตนเองอีกครั้ง จากข้อมูลที่ได้ในการวิจัยโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ 0.789 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดลิ้นหัวใจและแพทย์ได้อนุญาตให้กลับบ้านได้ และมีภาวะแทรกซ้อนต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ในแผนกการพยาบาลผู้ป่วยในศัลยกรรมหัวใจและปอด หอผู้ป่วย 6/2 และ 6/3 สถาบันโรคทรวงอก ในช่วงเดือนมกราคม-เมษายน 2555 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ในการคัดเลือก การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดโดยใช้ตารางประมาณค่าอำนาจการทดสอบ ซึ่งกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ระดับนัยสำคัญที่ .05 มีอำนาจการทดสอบ (power) เท่ากับ .80 และขนาดของความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร (effect size) เท่ากับ .30 จากการเปิดตารางได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 88 ราย (Polit, D.F. and Hungler, B.P. 1987 อ้างในบุญใจ ศรีสถิตยรรณกุล, 2547) แต่ผู้วิจัยเก็บข้อมูลจำนวน 90 ราย

### ผลการวิจัย

พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเอง โดยรวมคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 144.05 คะแนน ( $\pm$  8.88) จากคะแนนเต็ม 160 คะแนน โดยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน พบว่าด้านการปฏิบัติตัวด้านการรักษาสูงสุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.00 ( $\pm$  0.81) สำหรับด้านที่ต่ำสุด คือ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 21.18 ( $\pm$  2.39) และระดับคะแนนรายด้านการได้รับการดูแล ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการรับประทานยาฟาริน ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ด้านการจัดการความเครียด และด้านการปฏิบัติตัวด้านการรักษาอยู่ในระดับดีมาก