

**ชื่อเรื่องวิจัย** ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ

**ชื่อผู้เขียน** นางนวรรตน์ พระเทพ

### บทคัดย่อ

วัยสูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมลงทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ก่อให้เกิดความเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพ โรคที่เป็นปัญหาในผู้สูงอายุได้แก่ โรคไม่ติดต่อ ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุอาจมีสาเหตุจากพฤติกรรม สิ่งแวดล้อมและกรรมพันธุ์ ผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้านต่างๆ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี การวิจัยเชิงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความดันโลหิตของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ แผนกการพยาบาลผู้ป่วยนอก สถาบันโรคทรวงอก ระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2555 ถึง 31 มีนาคม 2555 กลุ่มตัวอย่างคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากประชากร (purposive sampling) จำนวน 30 ราย สุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 ราย โดยกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้รับโปรแกรม

### ผลการวิจัย

1. การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจระยะหลัง ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนสูงกว่าระยะก่อน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
2. การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
3. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ ระยะหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน สูงกว่าระยะก่อนได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
4. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
5. ความดันโลหิตของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ ระยะหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ต่ำกว่าระยะก่อนได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = .02$ )