

**ชื่อเรื่องวิจัย** ผลของการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจระยะวิกฤตต่อความวิตกกังวล ในหอผู้ป่วยหนัก  
ไอซียู สถาบันโรคทรวงอก  
**ชื่อผู้เขียน** นางน้ำฝน ชัดจวง และคณะ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบ Quasi-Experimental research เพื่อศึกษาผลของการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจในระยะวิกฤตต่อความวิตกกังวล ในหอผู้ป่วยหนักไอซียู สถาบันโรคทรวงอก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักไอซียู สถาบันโรคทรวงอก ระหว่างเดือนมกราคม-มิถุนายน 2555 จำนวน 60 คน โดยกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 30 คน โดยการเปรียบเทียบด้านความวิตกกังวลของผู้ป่วยระหว่างกลุ่มที่ได้รับการวางแผนจำหน่ายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมย้ายตามปกติ เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1.ข้อมูลทั่วไป 2.ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และการผ่าตัด 3.ข้อมูลเกี่ยวกับการอยู่รักษาและการย้ายออกจากหอผู้ป่วยระยะวิกฤต และความวิตกกังวล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบน

### ผลการวิจัย

ระดับสมรรถภาพของหัวใจก่อนผ่าตัด กลุ่มทดลองส่วนใหญ่อยู่ในระดับ 3 ร้อยละ 46.7 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบอยู่ในระดับ 2 ร้อยละ 66.7 โรคประจำตัว กลุ่มทดลองมีและไม่มีโรคประจำตัวจำนวนเท่ากัน ร้อยละ 50.0 ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 63.3 และทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบส่วนใหญ่ได้รับการผ่าตัด MVR ร้อยละ 73.3 และ 50.0 และอยู่ในหอผู้ป่วยระยะวิกฤต 25-48 ชั่วโมง ร้อยละ 66.7 และ 90.0

ความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำร้อยละ 73.3 และ 90.0 หลังผ่าตัดอยู่ในหอผู้ป่วยไอซียู อยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 90.0 และ 80.0 และหลังผ่าตัดอยู่ในตึกศัลยกรรม 7/9 อยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 96.7 และ 86.7

ข้อเสนอแนะ ผู้ป่วยที่ผ่าตัดหัวใจอยู่ในหอผู้ป่วยหนักทุกราย ควรได้รับการวางแผนจำหน่ายออกจากไอซียู เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้สึกอบอุ่นใจ ปลอดภัย และมีความมั่นใจในการปฏิบัติตัวหลังย้ายออก

---

คำสำคัญ : วางแผนจำหน่าย / ผู้ป่วยหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจระยะวิกฤต / ความวิตกกังวล