

ชื่อเรื่องวิจัย การปรับตัวของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดชนิดเฉียบพลันหลังทำ Primary PCI สถาบันโรคทรวงอก

ชื่อผู้เขียน อัญชัญ สมอยู่ และคณะ

บทคัดย่อ

วิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยายเพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง และพฤติกรรม การปรับตัวของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดชนิดเฉียบพลันหลังทำ Primary PCI กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดชนิดเฉียบพลันหลังทำ Primary PCI ที่นอนพักรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหัวใจ สถาบันโรคทรวงอก ระหว่างเดือนมีนาคม- มิถุนายน 2556 จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง และสัมภาษณ์เชิงลึกการปรับตัวของผู้ป่วยหลังทำ Primary PCI วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Content Analysis

สรุปผลการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างเป็นส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 83.3 มีอายุเฉลี่ย 61 ปี การจ่ายค่ารักษาพยาบาล ใช้บัตรประกันสุขภาพ ร้อยละ 55.0 ไม่เคยทราบจากแพทย์มาก่อนว่าเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ร้อยละ 91.7 ไม่เคยได้รับข้อมูล/คำแนะนำเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจ ร้อยละ 65.0 คิดว่าโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเป็นโรคที่มีอาการรุนแรงจนเสียชีวิตได้ ร้อยละ 78.3 เจ็บป่วยครั้งนี้ ได้รักษาบุตร/ หลาน ร้อยละ 38.3 ความรุนแรงของอาการเจ็บอกก่อนขยายหลอดเลือดหัวใจ Class IV ร้อยละ 56.7 มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก (อยู่ในช่วงเวลา) 12 – 18 น. ร้อยละ 65.0 ลักษณะคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่ตรวจพบเป็น Inferior wall ร้อยละ 50.0 และไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นหลังขยายหลอดเลือดหัวใจ ร้อยละ 93.2
2. มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองหลังทำ Primary PCI อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 53.3 รองลงมา ระดับสูง ร้อยละ 31.7
3. การปรับตัวด้านร่างกาย เช่น การเลิกสูบบุหรี่ ดื่มสุรา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ควรรับประทานอาหาร ธรรมดาจัด หลีกเลี่ยงอาหารมันกะทิ ไขมันต่ำ รับประทานอาหารที่ย่อยง่าย ตรงเวลาอาหารที่มี อาหารที่มีกากใยมากจะช่วยให้ท้องผูก ขณะที่ทำงานหนักทำให้เหนื่อยง่าย อาการเจ็บแน่นหน้าอกหายไปต้องพักผ่อนหรือพบแพทย์ด่วน
4. การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ เช่น ความมีคุณค่าในตนเองลดลงเนื่องจากทำงานได้น้อยลง ความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นโดยกะทันหัน มีความวิตกกังวล กลัวว่าจะเป็นภาระสามีและลูก เกี่ยวกับโรคค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาล กลัวจะปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ไม่เหมือนเดิม ความคาดหวังแห่งตน รู้สึกพึงพอใจในผลการรักษาอยู่ในระดับพึงพอใจมากเพราะหมอพยาบาลช่วยชีวิต อาจทำให้อาการแย่มากกว่านี้ ไม่รู้จะรอดไหม รักษาแล้ว หายเจ็บหน้าอกเร็วมาก จะได้กลับไปทำภารกิจได้เหมือนเดิม
5. การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ เช่น ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์พยาบาล ไม่มีปัญหาในการเป็นผู้ป่วย สามารถจะไปให้คำแนะนำให้ความรู้กับบุคคลอื่นได้ จะพยายามทำงานให้ดีขึ้นเหมือนเดิม เพื่อแบ่งเบาภาระครอบครัว คิดว่าตนเองยังไม่สามารถทำงานได้ อย่างมีประสิทธิภาพเหมือนเดิม ต้องพักสักระยะ งานที่ต้องใช้แรงค่อนข้างมากทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพน้อยลง
6. การปรับตัว ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน เช่น สามารถรักษาสัมพันธ์ภาพที่ดีกับบุคคลอื่นๆได้ ช่วยเหลือเป็นมิตรกัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ทำความดี ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน คิดดี ทำดี พุดดี มีมนุษยสัมพันธ์ทำตัวปกติการพูดคุยกับคนอื่นๆ ไปมาหาสู่เยี่ยมเยียน เอาใจเขามาใส่ใจเรา ทำตัวเสมอต้นเสมอปลาย ด้วยใจจริง

ข้อเสนอแนะ ควรพัฒนารูปแบบการให้ข้อมูล ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดชนิดเฉียบพลันหลังทำ Primary PCI โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ และมีการติดตามประเมินความรู้ความเข้าใจ และกาปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปอยู่บ้าน ในระยะยาว เพื่อให้มั่นใจว่าผู้ป่วยมีความเข้าใจในการปฏิบัติตัว และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้จริง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี