

ชื่อเรื่องวิจัย พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในหอผู้ป่วยอายุรกรรมปอด สถาบันโรคทรวงอก

ชื่อผู้เขียน นางสาวดวงใจ ดุตัน และคณะ

บทคัดย่อ

วิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และความสัมพันธ์ระหว่างความรู้กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยใช้แบบสอบถาม เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล มกราคม - มิถุนายน 2556 จำนวน 60 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 4 ส่วน คือ 1. ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อมีปัญหา ส่วนที่ 4 ความรู้กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ซึ่งผลการวิจัยและข้อเสนอแนะของการวิจัยมีรายละเอียดพอสรุปได้ดังนี้

สรุปผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไป ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 60 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 93.3 เพศหญิงร้อยละ 6.7 สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 76.7 โสดร้อยละ 16.7 หม้าย หย่า แยกร้อยละ 6.6 ระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 46.7 รองลงมาไม่ได้เรียน ร้อยละ 16.7 ปริญญาตรี ร้อยละ 13.3 อาชีพรับราชการร้อยละ 23.3 ค่าขายร้อยละ 23.3 รองลงมาทำงานบ้านร้อยละ 21.7 มีรายได้พอร้อยละ 78.3 รายได้ไม่พอใช้ร้อยละ 21.7 คะแนนของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังค่อนข้างดีค่าเฉลี่ย = 2.7322 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = .48847 ในการพิจารณาคะแนนเป็นรายข้อส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการดูแลตนเองดีในเรื่องการ รับประทานอาหาร การพักผ่อน การสูบบุหรี่ ส่วนความพร้อมพฤติกรรมการดูแลตนเองต่ำใน เรื่องไข้ยา การออกกำลังกาย

คะแนนของพฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาค่อนข้างดีค่าเฉลี่ย = 2.8339 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = .40461 ในการพิจารณาคะแนนเป็นรายข้อส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการดูแลตนเองดีในเรื่องการจัดการตนเองเมื่ออาการกำเริบ ส่วนความพร้อมพฤติกรรมการดูแลตนเองต่ำใน การแสวงหาความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น การดูแลตนเองด้านความรู้เรื่องโรคปอดอุดกั้นทางเดินหายใจการให้ยา การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การพักผ่อนเมื่อนำค่าเฉลี่ยไปเปรียบเทียบระดับคะแนนที่กำหนด พบว่าความรู้กับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอยู่ในเกณฑ์ดี มีความรู้ในการพักผ่อน การรับประทานอาหาร การพักผ่อนอยู่ในระดับสูง มีความรู้เรื่องโรคปอดและการออกกำลังกายระดับปานกลาง การให้ยาอยู่ในระดับต่ำ