

ชื่อเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารี

ผู้เขียน กาญจนา พูลพิพัฒน์ และคณะ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาระดับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารี กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีที่แผนกผู้ป่วยในอา ยุทธกรรมหัวใจ สถาบันโรคทรวงอก ในช่วงเดือนพฤษภาคม - กรกฎาคม พ.ศ. 2557 จำนวน 100 ราย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์มี 3 ส่วน คือข้อมูลส่วนบุคคล แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารี วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัย

1. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีมีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับสูง
2. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารี มีค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับสูง และรายด้านพบว่าด้าน ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ กิจกรรมทางด้านร่างกาย การมีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล การเจริญทางจิตวิญญาณ การจัดการกับอารมณ์และความเครียดอยู่ในระดับสูง ส่วนการปฏิบัติด้าน โภชนาการอยู่ในระดับปานกลาง
3. แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($r = 0.44, p < 0.01$) นั่นคือผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารีที่ได้มีแบบแผนความเชื่อที่เหมาะสมในระดับสูงจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีด้วย

ผลการศึกษาครั้งนี้เป็นข้อมูลส่งเสริมให้ผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดโคโรนารี มีการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง โดยนำแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพเป็นแนวทางวางแผนการพยาบาล