



ที่ สธ.๐๓๑๖/ ๑๔๗

สถาบันโรคทรวงอก
๗๔ ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอ
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์หลักสูตร

เรียน ผู้อำนวยการ/ คณบดี/ หัวหน้าภาควิชา/ หัวหน้าสำนัก/ หัวหน้าฝ่าย/ และหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล
สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัครจำนวน ๑ โครงการ

ด้วย การกิจด้านการพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก กำหนดจัดการอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการพยาบาล โครงการ“เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก” รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒ - ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๓ รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ รับบุคคลภายนอก จำนวนรุ่นละ ๔ คน

สถาบันโรคทรวงอก ประสงค์ขอประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมรับการอบรมในโครงการฯ ดังกล่าว โดยผู้สนใจสามารถส่งใบตอบรับที่การกิจด้านการพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก หรือ ktnurse9@gmail.com สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทรศัพท์ ๐๒-๕๔๗-๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(เรืออากาศโทปิยะวัชร เลิศสมบุรณ์)

รักษาการรองผู้อำนวยการด้านการแพทย์ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก

การกิจด้านการพยาบาล

โทร ๐๒-๕๔๗-๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒

E-mail. ktnurse9@gmail.com

ใบสมัคร

โครงการ “เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ
(Sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก”

กรุณารอกข้อมูลให้ครบถ้วน

นาง/น.ส./นาย (ตัวบรรจง)

นามสกุล (ตัวบรรจง)

ศาสนา

อายุ

ตำแหน่ง

โรงพยาบาล

แผนก

ที่อยู่

.....

โทรศัพท์มือถือ

โทรศัพท์ทำงาน

โทรสาร

E-mail

ออกไปเสร็จในนาม

.....

☐ ข้าพเจ้า ใ้รับทราบข้อมูข้ก่พ่นถึงก่พ่นในเ้า
อบรมครั้งนี้

ลงชื่อผู้สมัคร

(.....

วันที่ เดือน พ.ศ.

☐ รอบที่ 1 วันที่ 2 – 27 มีนาคม 2563

☐ รอบที่ 2 วันที่ 1 – 26 มิถุนายน 2563

ชำระค่าลงทะเบียน

ธนาคารกรุงไทย สาขาธนบุรี

ชื่อบัญชี เงินค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรมของ

สถาบันโรคทรวงอก

เลขที่บัญชี 108-0-26527-9 ประเภทบัญชี ออมทรัพย์

กรุณาส่งใบสมัครและหลักฐานการลงทะเบียนที่

นางพรรณนิ บัลลังก์/ น.ส. ฉัฐกร เรืองสัน /

น.ส. นุชจรี สุขสุนทร

ภารกิจด้านการพยาบาล

สถาบันโรคทรวงอก

ตำบलगกระสอ อำเภอเมือง จ.นนทบุรี

โทรศัพท์ 0-2547-0999 ต่อ 30202

หรือทาง E-mail: ktnurse9@gmail.com

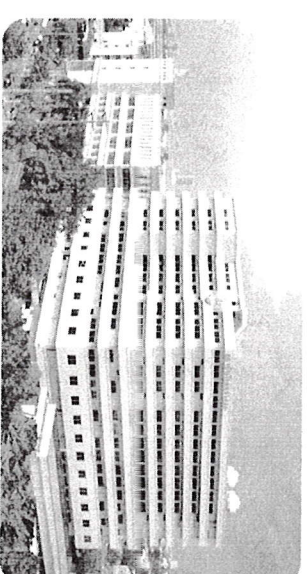


กรมการแพทย์
สถาบันโรคทรวงอก



โครงการ “เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ
(Sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก”

รอบที่ 1 วันที่ 2 – 27 มีนาคม 2563
รอบที่ 2 วันที่ 1 – 26 มิถุนายน 2563



หลักการและเหตุผล

เวชศาสตร์การนอนหลับเป็นศาสตร์ใหม่ที่ได้รับความสนใจอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในช่วงระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา เนื่องจากโรคความผิดปกติจากการหลับนั้นพบได้บ่อย และมีความสำคัญต่อสุขภาพของประชากรในวงกว้าง โดยเฉพาะภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea, OSA) พบความชุกในประชากรตะวันตกสูงมากถึงร้อยละ 24 ในเพศชาย และร้อยละ 9 ในเพศหญิง ส่วนการศึกษาในประเทศไทย พบความชุกที่ร้อยละ 15.4 ในเพศชาย และร้อยละ 6.3 ในเพศหญิงภาวะนี้พบว่ามีความสัมพันธ์กับโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด ภาวะหัวใจวาย ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคเส้นเลือดสมอง ภาวะความดันโลหิตผิดปกติสูง และโรคทางเมตาบอลิก การที่จะวินิจฉัยภาวะผิดปกติจากการนอนหลับนอกจากการซักประวัติ ตรวจร่างกาย แล้วนั้น การตรวจการนอนหลับ (polysomnography, PSG) นั้นมีความสำคัญมาก ซึ่งขณะนี้การตรวจการนอนหลับนั้นต้องใช้ระยะเวลาการตรวจนาน เนื่องจากศูนย์การนอนหลับมีไม่เพียงพอกับความต้องการ โดยพบว่าปัญหาหลักปัญหาหนึ่งคือ ภาวะขาดแคลนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (sleep technician) เนื่องจากเป็นเจ้าหน้าที่ที่ต้องได้รับการฝึกอบรมเฉพาะ และยังมีประสบการณ์ไม่เพียงพอปฏิบัติงาน จนสามารถเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่มีคุณภาพที่จะมาทำหน้าที่ได้

สถาบันโรคทรวงอก เล็งเห็นปัญหาที่เกิดขึ้นนี้ จึงจัดให้มีการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระยะสั้น โดยเน้น การให้ความรู้ภาคทฤษฎี อบรมเชิงปฏิบัติการ การฝึกปฏิบัติงานจริงที่ห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ และการให้บริการคลินิกโรคการหลับ (sleep clinic) ภายใต้การดูแลของแพทย์ และเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับผู้เชี่ยวชาญ

วัตถุประสงค์

1. ได้รู้ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการหลับและโรคจากการหลับ เทคนิคในการตรวจการนอนหลับที่ถูกต้อง

2. ได้ปฏิบัติงานในการตรวจการนอนหลับ ติดตามดูแล และสามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ที่เกิดขึ้นขณะทำการตรวจได้ตามมาตรฐาน

3. ได้ดูแลผู้ป่วยในคลินิกโรคการหลับ และแนะนำการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก (CPAP)

4. สามารถอ่าน และแปลผลการตรวจการนอนหลับขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- บุคลากรที่สนใจพัฒนาตนเองเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ จากหน่วยงานของรัฐและเอกชน เช่น พยาบาลประจำศูนย์โรคการนอนหลับ นักเทคนิคการแพทย์ ภาควิชาศัลยกรรมทรวงอก เป็นต้น
- มีหนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา, มีหนังสืออนุมัติให้ าศึกษาต่อจากหน่วยงานต้นสังกัด
- มีสุขภาพสมบูรณ์ไม่เป็นอุปสรรคภาพไม่เป็นโรคอันจะเป็นอุปสรรค ต่อการศึกษาอบรม

สถานที่ ห้องประชุม สถาบันโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี

วิธีการอบรม

- ภาคทฤษฎี การบรรยายความรู้และอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ
- ฝึกปฏิบัติงานที่ห้องตรวจการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนท่านละ 15,000 บาท

การประเมินผล

- สอบภาคทฤษฎีผ่านร้อยละ 60
- สอบภาคปฏิบัติผ่านร้อยละ 60
- ค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่าร้อยละ 70

ระยะเวลาในการรับสมัคร

บัดนี้ – 14 กุมภาพันธ์ 2563

