



วิธีการลงบันทึกข้อมูล

1. ลงเวลาตื่นนอนตอนเช้าและค่าปริมาตรซีซีที่เป่าได้
2. ลงเวลา ค่าปริมาตรซีซีที่เป่าได้ เมื่อเริ่มทำงานช่วงเวลาเช้า
3. ลงเวลา และค่าปริมาตรซีซีที่เป่าได้ ขณะทำงานช่วงกลางวันหรือตอนไหนก็ได้ ก่อนเลิกงาน
4. ลงเวลาและค่าปริมาตรซีซีที่เป่าได้ ก่อนเข้านอน
5. ถ้าวันไหนไม่ทำงาน กรุณาแจ้งว่าไม่ทำงานในวันนั้นๆ และต้องเป่า ลงเวลาเป่าและค่าปริมาตรซีซีที่เป่า ให้ได้ 4 ครั้งต่อวันเช่นเดียวกับวันที่ทำงาน สามารถเลือกเป่าเวลาใดก็ได้ แต่อย่างน้อย ต้องมีตอนตื่นนอนและตอนเข้านอน

หมายเหตุ เป่าอย่างน้อยวันละ 4 ครั้งพร้อมลงเวลาที่เป่า ค่าปริมาตรจากการเป่าเป็นซีซี แนะนำให้ผู้ป่วยทำการเป่าติดต่อกันอย่างน้อย 3 สัปดาห์ และถ้าสงสัยโรคปอดจากการประกอบอาชีพควรมีระยะเวลาของการหยุดสุดสัปดาห์อย่างน้อย 2 วันต่อสัปดาห์ จะทำให้การอ่านผลและวิเคราะห์สรุปผลน่าเชื่อถือ

เมื่อบันทึกข้อมูลแล้วอัปโหลดข้อมูลลงใน โปรแกรมผู้ป่วยโรคปอดจากการประกอบอาชีพทางศูนย์โรคปอดจากการประกอบอาชีพจะดำเนินการอ่านข้อมูลและวิเคราะห์สรุปผล