



บทสวดมนต์ และเจริญสมาธิ

สถาบันโรคทรวงอก

ตามโครงการเสริมพลังคุณธรรมจริยธรรม เพื่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต  
ด้วยการสวดมนต์ เจริญสมาธิ ของบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๒

# สารบัญ

	หน้า
<b>บทสวดมนต์</b>	
๑. คำบูชาพระรัตนตรัย	๑
๒. คำกราบพระรัตนตรัย	๑
๓. คำอาราธนาศีล ๕	๑
๔. คำนมัสการพระพุทธเจ้า	๑
๕. ถวายพรพระ (อิติปิ โส ฯ)	๒
๖. ชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)	๓
๗. บทชัยปริตร (มหากา)	๔
๘. สัพพมงคลคาถา	๔
<b>การแผ่เมตตาและการแผ่ส่วนกุศล</b>	
๑. การแผ่เมตตาให้แก่ตนเอง	๕
๒. การแผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์	๕
๓. การแผ่ส่วนกุศล	๗
<b>การกล่าวคำปฎิญาณและการอธิษฐานรับบุญกุศล</b>	
การกล่าวคำปฎิญาณ	๘
การอธิษฐานรับบุญกุศล	๘

# บทสวดมนต์

## ๑. คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ พุทัง อะภิปูชะยามิ

อิมิณา สักกาเรนะ ธัมมัง อะภิปูชะยามิ

อิมิณา สักกาเรนะ สังฆัง อะภิปูชะยามิ

## ๒. คำกราบพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ะคะคะวา พุทัง ะคะคะวันตัง อภิวาเทมิ (กราบ)

สะวากขาโต ะคะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ะคะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆังนะมามิ (กราบ)

## ๓. คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขันตถายะ

ติสสะระณนะสะหะ ปญฺจะ สีลานิยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขันตถายะ

ติสสะติสสะระณนะสะหะ ปญฺจะ สีลานิยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยังภันเต วิสุง วิสุง รักขันตถายะ

ติสสะระณนะสะหะ ปญฺจะ สีลานิยาจามะ

## ๔. คำนมัสการพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ะคะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ (สวด ๓ จบ)

## ๕. ถวายพรพระ (อิติปิ โส ฯ)

อิติปิ โส ภาคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชา จะระณะสัมปันโน  
สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสาณัง พุทโธ  
ภาคะวาติ (พุทธคุณ)

สะวากขาโต ภาคะวะตา ชัมโม สันติภูจ्ฌิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก  
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ (อ่านว่า วิญญูฮีติ) (ธรรมคุณ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ อชุปะฏิปันโน ภาคะวะโต  
สาวะกะสังโฆ ญาณะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน  
ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัมมชฺฐะ ปุริสะปุคคะลา  
เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย  
อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ (สังฆคุณ)



## ๖. ชัยมงคลคาถา (พาหุงฯ)

พาหุงสหัสสละมะณีนิมิตะสาวุอันตัง ศรีเมชะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง  
ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* ชะยะมังคะลานิ

มาราติเรกะมะภิชฺฉิมิตะสัพพะรัตติง โฆรัมปะนาฬะวะกะมักกะมะถัทธะยัก  
ขัง ชันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* ชะยะมังคะลานิ

นาฬาคิริง คะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทาร์ุณันตัง  
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* ชะยะมังคะลานิ

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตถะสุทาร์ุณันตัง ธาวันตโยชะนะปะถังคฺฤลิมาละวันตัง  
อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* ชะยะมังคะลานิ

กัตตะวานะ กัฏฐะมุทะรัง อิวะ คัพฺภินียา จิญฺจายะ ทุฏฐะวะจะนัง  
ชะนะกายะมัชเฌ สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\*  
ชะยะมังคะลานิ

สัจจัง วิหายะ มะติสัจจะกะวาทะเกตุง วาทาภิโรปิตะมะนัง อะติอันธะภูตัง  
ปัญญาปะทีปะชะลิตโต ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* ชะยะมังคะลานิ

นันทโปปะนันทะภุชะคัง วิพฺุชัง มะหิทธิง ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะ  
ยันโต อิทธูปะเทสะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\* ชะยะมังคะลานิ

ทุคคาหะทิฏฐิภุชะเคนะ สุทักฺฐะหัตถัง พรัหมัง\*\* วิสุทฺธิชฺชุดิมิทิพะ  
กาภิธานัง ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต\*  
ชะยะมังคะลานิ

เอตาปี พุทฺธะชะยะมังคะละอัญญะคาถา โย วาจะโน ทินะทิเน สะระเต  
มะตันที หิตวานะ เนกะวิวิธานิ จุปฺทะวานิ โมกขัง สุขัง อะธิเมยยะ นะโร สะปัญโญ

## ๗. บทชัยปริตร (มหากา)

มะหาการุณิโก นาโถ	หิตายะ สัพพะปาณินัง
ปุเรตวา ปาละมี สัพพา	ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โหตุ <u>เม</u> * ชะยะมังคะลัง
ชะยันโต โพธิยา มูเล	สักยานัง นันทิวัทตะนโน
เอวัง <u>อะหัง วิชะโย โหมิ</u>	<u>ชะยามิ</u> * ชะยะมังคะเล
อะปะราชิตะปัลลังเก	สีเส ปะฐะวีโปกชะเร
อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง	อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ
สุลักขัตตัง สุมังคะลัง	สุปะภาตัง สุหุฏฐิตัง
สุชะโณ สุขุหุตโต จะ	สุยิภูตัง พรหมะจาริสุ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง	วาจากัมมัง ปะทักขิณัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง	ปะณิธิ <u>เม</u> * ปะทักขิณา
ปะทักขิณานิ กัตวานะ	ละภันตัตถะ ปะทักขิเณ

## ๘. สัพพมงคลคาถา

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ <u>เม</u> *
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ <u>เม</u> *
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ <u>เม</u> *

# การแผ่เมตตาและการแผ่ส่วนกุศล

## ๑. การแผ่เมตตาให้แก่ตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุข

นิททุกโข โหมิ ปราศจากทุกข์

อะเวโร โหมิ ปราศจากเวร

อัปยาปัชฌโหมิ ปราศจากอุปสรรคอันตรายทั้งปวง

อะนีโฆ โหมิ ปราศจากความทุกข์กายทุกข์ใจ

สุขี อัตตานัง ปะริหะรามิ มีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้น

## ๒. การแผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิดแก่ เจ็บตาย ด้วยกัน  
ทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปยาปัชฌา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีฆา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจาก  
ทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

### ๓. การแผ่ส่วนกุศล

อิทัง เม มาตาปิตูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตา ปิตะโร ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่มารดา บิดาของข้าพเจ้า ขอให้มารดาบิดาของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง เม ครูปัชฌายาจารย์นัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายาจารย์า ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้ามีความสุข

อิทัง สัพพะเทวะตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเทวา ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทวดาทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เปตา ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เปรตทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ เเวรี ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

อิทัง สัพพะสัตตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตา ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ





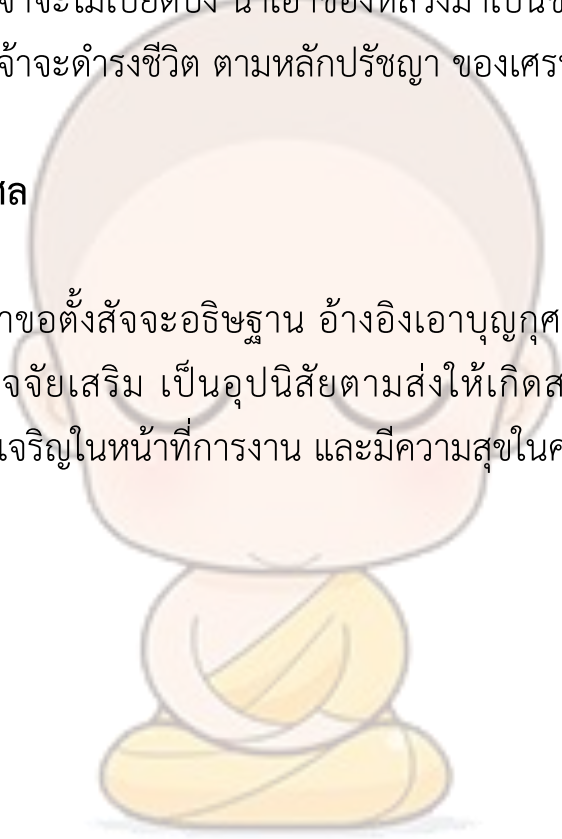
# การกล่าวคำปฏิญาณและการอธิษฐานรับบุญกุศล

## การกล่าวคำปฏิญาณ

๑. ข้าพเจ้าจะเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
๒. ข้าพเจ้าจะทำงานด้วยความซื่อสัตย์ ยืนหยัดยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง
๓. ข้าพเจ้าจะอุทิศตน บริการประชาชน ด้วยไมตรีจิต
๔. ข้าพเจ้าจะไม่เบียดบัง นำเอาของหลวงมาเป็นของตน
๕. ข้าพเจ้าจะดำรงชีวิต ตามหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง

## การอธิษฐานรับบุญกุศล

“ข้าพเจ้าขอตั้งสัจจะอธิษฐาน อังอิงเอาบุญกุศลที่ข้าพเจ้าได้กระทำมาแล้วในวันนี้ จงเป็นปัจจัยเสริม เป็นอุปนิสัยตามสั่งให้เกิดสติปัญญา ให้มีความสุข ปราศจากทุกข์ มีความเจริญในหน้าที่การงาน และมีความสุขในครอบครัวด้วยเทอญ”





## ที่ปรึกษา

ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก  
รองผู้อำนวยการด้านอำนวยการ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

## จัดทำโดย

คณะทำงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส  
และป้องกันการปราบปรามทุจริตสถาบันโรคทรวงอก  
งานคุ้มครองจริยธรรม กลุ่มงานบริหารทั่วไป  
งานเวชนิทัศน์ กลุ่มงานส่งเสริมและเผยแพร่วิชาการ