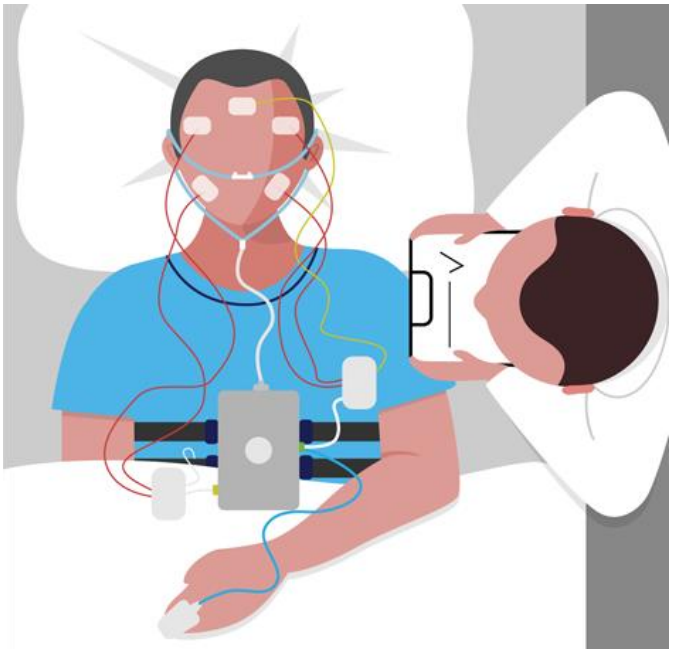
โครงการอบรม “เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep technician) สถาบันโรคทรวงอก”



สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์

ปีงบประมาณ 2570

1. <u>หลักการและเหตุผล</u>

เวชศาสตร์การนอนหลับ (Sleep Medicine) เป็นศาสตร์ใหม่ที่ได้รับความสนใจอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในช่วงระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา เนื่องจากโรคความผิดปกติจากการหลับ (Sleep disorders) มีความชุกเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชากรในวงกว้าง หนึ่งในโรคที่พบได้บ่อยและมีความสำคัญทางคลินิก คือโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea, OSA) พบความชุกในประชากรตะวันตกสูงมากถึงร้อยละ 24 ในเพศชาย และร้อยละ 9 ในเพศหญิง ขณะที่การศึกษาในประเทศไทยรายงานว่า ร้อยละ 15.4 ในเพศชาย และร้อยละ 6.3 ในเพศหญิง ภาวะนี้พบว่ามีความสัมพันธ์กับโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด ภาวะหัวใจวาย ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคเส้นเลือดสมอง ภาวะความดันหลอดเลือดปอดสูง และโรคทางเมตาบอลิก

การวินิจฉัยโรคความผิดปกติจากการหลับ นอกจากการซักประวัติ ตรวจร่างกายแล้วนั้น การตรวจการนอนหลับ (polysomnography,PSG) เป็นมาตรฐานที่สำคัญ สำหรับการวินิจฉัยภาวะความผิดปกติจากการนอนหลับ การตรวจดังกล่าวต้องอาศัยบุคลากรที่มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะเฉพาะด้าน ทั้งในด้านการติดตั้งอุปกรณ์ การเฝ้าระวังระหว่างการตรวจ การวิเคราะห์ผล และการดูแลความปลอดภัยของผู้ป่วย ปัจจุบันประเทศไทยยังมีจำนวนศูนย์การนอนหลับและบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญด้านการตรวจการนอนหลับไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วย ส่งผลให้มี ระยะเวลารอคอยตรวจที่ยาวนาน และเป็นอุปสรรคต่อการวินิจฉัยและการดูแลรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ หนึ่งในปัญหาสำคัญคือ การขาดแคลนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep Technician) ซึ่งเป็นบุคลากรสำคัญในการดำเนินการตรวจและประสานการทำงานร่วมกับทีมแพทย์

จึงได้จัดการฝึกอบรม “โครงการอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ (Sleep Technician)” เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ ความสามารถ และทักษะในการตรวจการนอนหลับได้อย่างมีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐาน และรองรับความต้องการบุคลากรและงานด้านการวินิจฉัยโรคการนอนหลับระดับประเทศและนานาชาติต่อไป

2. <u>วัตถุประสงค์ของโครงการ</u>

1. ได้รับความรู้พื้นฐานและโรคที่เกี่ยวกับการนอนหลับ เทคนิคในการตรวจการนอนหลับที่ถูกต้อง
2. สามารถปฏิบัติงานในการตรวจการนอนหลับ ติดตามดูแลและสามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าที่เกิดขึ้นขณะทำการตรวจได้ตามมาตรฐาน
3. สามารถดูแลผู้ป่วยในคลินิกโรคการนอนหลับและแนะนำการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก (CPAP)
4. สามารถอ่านและแปลผลการตรวจการนอนหลับ ขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง

3. <u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่ภายนอก ทั้งภาครัฐบาล และภาคเอกชน จำนวน 6 คน

4. <u>ระยะเวลาอบรม</u>

ระหว่างวันที่ 1 – 30 มิถุนายน 2570

5. <u>สถานที่ฝึกอบรม</u>

1. ภาคทฤษฎี ณ ห้องประชุม FOB ตึก 2 ชั้น 1 สถาบันโรคทรวงอก
2. ฝึกปฏิบัติ ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ คลินิกโรคการนอนหลับ (sleep clinic) และคลินิกสาธิตเครื่องอัดอากาศแรงดันบวก (pap demonstation clinic) สถาบันโรคทรวงอก

6. <u>วิธีการอบรม</u>

1. ภาคทฤษฎี การบรรยายความรู้และอบรมเชิงปฏิบัติการ การตรวจการนอนหลับ

2. ฝึกปฏิบัติงาน ณ หน่วยงานโรคการนอนหลับ คลินิกโรคการนอนหลับ (sleep clinic) และคลินิกสาธิตเครื่องอัดอากาศแรงดันบวก (pap clinic) สถาบันโรคทรวงอก

7. <u>เกณฑ์การประเมินผล</u>

สอบภาคทฤษฎี ผ่านร้อยละ 60

สอบภาคปฏิบัติ ผ่านร้อยละ 60

คะแนนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่าร้อยละ 70

8. <u>คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม</u>

1. บุคลากรที่สนใจพัฒนาตนเองเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ จากทั้งหน่วยงานของรัฐและเอกชน เช่น พยาบาลประจำศูนย์โรคการนอนหลับ นักเทคนิคการแพทย์ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นต้น

2. มีหนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา, มีหนังสืออนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากหน่วยงานต้นสังกัด

3. มีสุขภาพสมบูรณ์ไม่เป็นทุพพลภาพไม่เป็นโรคอันจะเป็นอุปสรรค ต่อการศึกษาอบรม

9. <u>ระยะเวลาในการรับสมัคร</u>

ตั้งแต่บัดนี้ – 15 มีนาคม 2570

โดยส่งใบสมัครมาทาง E-mail: trainingnurse1.ccit@gmail.com เท่านั้น

10. <u>ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก</u>

วันที่ 20 เมษายน 2570

โดยประกาศทางเว็บไซต์สถาบันโรคทรวงอก www.ccit.go.th

11. <u>อัตราค่าลงทะเบียน</u>

ค่าลงทะเบียนท่านละ 15,000. – บาท

12. <u>การชำระค่าลงทะเบียน</u>

ธนาคารกรุงไทย สาขานนทบุรี

ชื่อบัญชี เงินค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรมของสถาบันโรคทรวงอก

เลขที่บัญชี 108-0-26527-9 ประเภทบัญชี ออมทรัพย์

ผู้ประสานงานหลักสูตรฯ

นางสาวนุชจรี สุขสุนทร / นางสาวกัณภิรมย์ มาเนียม / นางสาวเตือนใจ โพธิ์ประดับ

งานถ่ายทอดการพยาบาล กลุ่มงานวิชาการพยาบาล ภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก

เลขที่ 74 ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0-2547-0999 ต่อ 30202

หรือทาง E-mail: trainingnurse1.ccit@gmail.com

หมายเหตุ :

** ระยะเวลาในการชำระค่าลงทะเบียนจะประกาศให้ทราบภายหลังจากได้รับการคัดเลือก โดยประกาศทางเว็บไซต์สถาบันโรคทรวงอก www.ccit.go.th